



# ЛОВОЗЕРСКАЯ правда

(издаётся с 7 ноября 1935г.)



ПЯТНИЦА, 24 июля 2015 г.

Общественно-политическая газета Ловозерского района

## ПОЗДРАВЛЯЕМ!

### Дорогие друзья!

Сердечно поздравляем вас с профессиональным праздником - Днём работников торговли!

Трудно представить нашу жизнь без этой замечательной профессии. И в крупных городах, и в самых отдалённых сёлах в будни и праздники работают люди, заботящиеся об улучшении нашего быта и комфорта, обеспечивая продуктами питания и бытовыми товарами.

Желаем вам, уважаемые работники торговли, крепкого здоровья, взаимопонимания с покупателями, семейного благополучия и уюта, а также - достижения всех, поставленных перед вами, задач!

С уважением,

А. В. ШЕСТАК,  
глава Ловозерского района;

В. В. НИКОЛАЕВ,

председатель Совета депутатов Ловозерского района.

## С ПРАЗДНИКОМ!

### Уважаемые работники торговли!

Поздравляю вас с профессиональным праздником!

Ваш труд - постоянная забота о том, чтобы окружающим жилось и красиво, и сытно, и уютно.

Вы делаете нашу жизнь комфортнее, так пусть же и в ваших семьях царят комфорт и счастье, пусть каждый день приносит радость и улыбки, а работа - удовлетворение!

Благодарных вам покупателей, неиссякаемого спроса на товары и новых достижений на трудовом поприще!

С уважением,

Н. И. КУРЗЕНЕВ,

глава сельского поселения Ловозеро.

## 25 ИЮЛЯ - ДЕНЬ РАБОТНИКОВ ТОРГОВЛИ



Можно считать традицией, что поздравления с Днем работников торговли принимаются на рабочем месте. И когда вы пойдете этим летним днем в магазин, не забудьте поздравить продавца, ведь самая выматывающая работа - та, что связана непосредственным контактом с массой людей. А ведь необходимо быть любезным, даже если покупатель груб и дерзок. Не забудьте сказать «спасибо» и улыбнуться человеку, который помог вам купить необходимое.

От труда продавцов, от внимания и доброжелательности по отношению к покупателям, от добросовестного отношения к своим обязанностям зависит не только развитие конкретных предприятий, но и настроение людей. Работники торговли, благодаря своему мастерству и, наверное, большой любви к своей профессии, создают настроение покупателям. Ведь всегда приятно заходить в магазин, где тебя встречают с улыбкой.

На снимке: продавцы магазина «Вирма» (с. Ловозеро) Татьяна Войнова, Наталья Кириллова и Оксана Патухова.

Фото Валерия Ткачёва.

## СООБЩЕСТВО

### Молодёжь собралась в Ижме

Межрегиональный молодежный форум «Молодёжь, её проблемы и пути решения», инициированный Межрегиональным общественным движением коми-ижемцев «Извятас», проходил с 1 по 5 июля в Ижемском районе Республики Коми. В Форуме приняли участие делегаты из Нарьян-Мара, Сыктывкара, Ухты, Салехарда, с. Саранпауль (Ханты-Мансийский автономный округ). Нашу область представляли Дмитрий Хатанзей, Семен Артиев, Екатерина Терентьева (с. Краснощелье) и Наталья Чупрова из г. Апатиты.

Встретившись на железнодорожной станции Ираэль с ребятами из г. Саранпауль, мы отправились в с. Ижма, где нас уже ждала группа из г. Нарьян-Мар и председатель Межрегионального общественного движения «Извятас» Николай Васильевич Рочев.

Прибыв на место, мы разделились: девушки готовили ужин, ребята устанавливали палатки. А потом, сытые и уставшие с дороги, все разбрелись по своим «домам».

Утром нас встречали теплое солнце, легкий ветерок и быстрое течение Ижмы. Позавтракав, мы приступили к строительству лагеря: установке больших палаток для различных собраний, навеса для приготовления еды, скамеек и столов. В течение дня

нас становилось все больше и больше, так как постепенно подъезжали остальные участники форума. Вечер закончился веселыми коми-песнями у костра и вкусным ужином.

Весь следующий день проходил в рабочем режиме: были проведены три площадки в форме пленарного (инициального и заключительного) заседания по темам: «Технология поиска новых идей для развития общественного движения, продвижение проектов, брендов», «Традиционная культура в условиях

современного общества», «Экология. Традиционное природопользование».

За время работы форума палаточный лагерь посетила заместитель председателя правительства Республики Коми Т. Н. Николаева, глава администрации Ижемского района И. В. Норкин, звонарь иеродьякон Роман, а также представители прессы.

3 июля с утра мы отправились



в с. Ижма на итоговое пленарное заседание молодежного крыла «Том Извятас». Каждая делегация озвучила информацию о проделанной работе у себя в регионе, а также те проблемы, с которыми они столкнуваются в повседневной жизни. По итогам пленарного заседания путем голосования была выбрана рабочая группа молодежного актива «Том Извятас», в состав которой вошли: Екатерина Терентьева - Мурманская область, Светлана Витязева - ЯНАО, Родион Артеев - ХМАО, Олеся Рочева - НАО, Виктория Габова и Ирина Терентьева - Республика Коми, а координатором молодежного актива «Том Извятас» избрана Наталья Чупрова - Мурманская область.

Принята резолюция заседания делегатов молодежного Форума «Молодежь, ее проблемы и пути решения», согласно которой делегаты решили обратиться к органам законодательной и исполнительной власти субъектов РФ, где компактно проживают коми-ижемцы, с просьбой:

- решить проблему транспортной доступности из отдаленных регионов (сёл) на «большую землю»;

(Продолжение на 3-й стр.).

● ДЕНЬ МЕТАЛЛУРГА

## Ими гордится комбинат и район

Торжественное мероприятие, посвященное профессиональному празднику, состоялось в зрительном зале Культурно-спортивного центра. Заслуженных тружеников Ловозерского горно-обогатительного комбината поздравляли и награждали в честь Дня металлурга.

С поздравлениями выступил исполняющий обязанности генерального директора Александр Башкирцев. Он отметил, что комбинат в нелегкие для страны времена сумел нарастить производительность и смотрит в будущее с оптимизмом.

Александр Владимирович вручил Почетную грамоту министерства промышленности и торговли Российской Федерации слесарю по ремонту оборудования фабрики «Карнасурт» Виктору Васильевичу Чикаеву, а Благодарностью министерства были отмечены инструктор производственного обучения рудника «Карнасурт» Вадим Анатольевич Куликов и машинист погрузочной машины Александр Иванович Лахтин.

Благодарностью губернатора Мурманской области были награждены лаборант химического анализа центральной лаборатории Ксения Александровна Житомирская, слесарь по контролю измерительным приборам и автоматике энергоцеха Валентина Фридриховна Фомина, помощник командира ВГСВ Александр Александрович Дюжилов, повар цеха питания и торговли Татьяна Брониславовна Короткевич, водитель автотранспортного цеха Сергей Васильевич Янчук, электрослесарь по ремонту оборудования рудника «Карнасурт» Георгий Иванович Золкин.

Заместитель главы администрации Ловозерского района Нина Николаевна Иванова также поздравила работников ГОКА с профессиональным праздником и вручила Почетные грамоты трактористу автотранспортного цеха Антону Алексеевичу Стобецкому и машинисту электровоза рудника «Карнасурт» Николаю Лукьяновичу Кравчене.

Благодарственные письма главы Ловозерского района вручены электромонтеру по эксплуатации распределительных сетей энергоцеха Владимиру Ивановичу Сидорову, растворщице реагентов фабрики «Карнасурт» Нине Анатольевне Моисеенко, контролеру продукции обогащения отдела технического конт-

роля Ольге Леонидовне Бородич, лаборанту химического анализа центральной лаборатории Елене Николаевне Давляткадовой, мойщице посуды цеха питания и торговли центральной лаборатории Нине Анатольевне Сорока.

С Днем металлурга тружеников комбината поздравила глава городского поселения Ревда

грамоту Горно-металлургического профсоюза России концентраторщику обогатительной фабрики «Карнасурт» Наталье Владимировне Якушенко. Благодарственное письмо Мурманского облсовпрофа получила электромонтер по испытаниям и измерениям энергоцеха Тамара Николаевна Захарова. Почетные грамоты Мурманского обкома



Валентина Витальевна Агалакова. Почетными грамотами главы городского поселения она наградила машиниста подъемной машины рудника «Карнасурт» Татьяну Леонидовну Сакулину, электрослесаря по ремонту оборудования рудника Садока Васильевича Тугаринова, концентраторщику обогатительной фабрики Ирину Владимировну Русинову, водителя автотранспортного цеха Михаила Геннадьевича Гормаша, респираторщика ВГСВ Одилюна Ачиловича Рустамова, электромонтера по ремонту обмоток и изоляции электрооборудования энергоцеха Анастасию Валерьевну Якупову, главного энергетика управления Михаила Анатольевича Коськина. Благодарственными письмами Валентина Витальевна наградила машиниста подъемной машины рудника «Карнасурт» Зиту Эдвардовну Петряеву, крепильщика рудника Александра Андреевича Кузнецова, машиниста погрузочной машины рудника Сергея Валентиновича Филичева, концентраторщика фабрики Нину Николаевну Драчук, водителя автотранспортного цеха Михаила Николаевича Бочко.

Работников комбината поздравляли и председатель профкома Вячеслав Геннадьевич Сотников. Он вручил Почетную

Горно-металлургического профсоюза России получили ведущий инженер отдела организации производственного контроля Ольга Владимировна Быстро娃, водитель автотранспортного цеха Сергей Юрьевич Меднов, заточник рудника «Карнасурт» Вера Александровна Шанина.

За добросовестный труд и в связи с профессиональным праздником Почетными грамотами ООО «Ловозерского горно-обогатительного комбината» с выплатой поощрения торжественно наградили 26 сотрудников предприятия, а еще 14 работников, помимо грамот и поощрения, будут занесены на Доску Почета предприятия. Благодарность ООО «ЛГОК» и выплаты поощрения объявили еще 22 труженикам предприятия.

Каждому награжденному заложарил заслуженные аплодисменты, а после награждения всех участников торжественного собрания пригласили на площадь, где развернулось массовое гуляние, посвященное главному празднику поселка.

**Андрей ГУЛЯЕВ.**  
На снимке: Александр Башкирцев поздравляет Виктора Чикаева.  
Фото автора.

### ● НА СЛУЖБЕ ЗДОРОВЬЯ

ПО ДАННЫМ Министерства здравоохранения России, за 2014 год смертность от заболеваний сердечно-сосудистой системы составила 60% от общего количества летальных исходов, то есть, занимает первое место.

Это не может не вызывать тре-

вогу медицинского персонала и рядовых граждан как на федеральном, так и на региональном уровне.

В последнее время разработано и внедряется множество программ, направленных на предупреждение, выявление и лечение пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. В нашем районе

на базе Ловозерской центральной районной больницы проводится диспансеризация населения, основные мероприятия которой направлены на выявление и предупреждение различного рода заболеваний. Конечно же, мы не могли не уделить должного внимания проблеме заболеваний сердца.

Хотелось бы довести до сведения населения Ловозерского района, что на базе кабинета УЗИ в ЛЦРБ с января текущего года внедрены новые методы диагностики: ультразвуковое

● НАЛОГИ

### Амнистия

1 июля вступил в силу Федеральный закон «О добровольном декларировании физическими лицами активов и счетов (вкладов) в банках и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации» от 08.06.2015 № 140-ФЗ.

Программа добровольного декларирования будет действовать с 1 июля по 31 декабря 2015 года. Цель программы - обеспечить правовые гарантии сохранности капитала и имущества физических лиц, защитить их имущественные интересы, в том числе за пределами России; создать стимулы для добросовестного исполнения обязанностей, установленных законодательством о налогах и сборах.

Налогоплательщики могут заявлять декларацию имущество (не-

движимость, ценные бумаги, контролируемые иностранные компании, банковские счета), в том числе контролируемое через номинальных владельцев.

Декларация представляется в налоговый орган на бумажном носителе декларантом лично либо через уполномоченного представителя. Форма декларации заполняется от руки либо распечатывается на принтере.

Физические лица вправе представить декларацию непосредственно в ФНС России либо в налоговые органы по месту жительства (месту пребывания) декларанта.

**Надежда ДРЕСВЯНИНА,**  
заместитель  
начальника инспекции.

### ● КРИМИНАЛ

## Женщина с ножом

На пульт оперативного дежурного отдела полиции поступило сообщение о госпитализации жителя поселка Ревда 1981 года рождения в медучреждение с ножевым ранением.

Сотрудниками полиции в ходе оперативно-розыскных мероприятий подозреваемая - 45-летняя местная жительница - задержана и доставлена в отделение полиции. Ранее женщина к уголовной ответственности не привлекалась и в поле зрения полиции не попадала.

Как сообщает пресс-служба УМВД России по Мурманской области, женщина призналась в содеянном и рассказала, что между ней и ее родственником, проживающим с ней в одной квартире, произошел конфликт на почве личных неприязненных отношений. Несмотря на то, что мужчина была оказана медицинская помощь, впоследствии он скончался.

По факту умышленного причинения тяжкого вреда здоровью, повлекшего по неосторожности смерть потерпевшего, на основании собранных сотрудниками полиции материалов территориальным подразделением СУ СК России по Мурманской области возбуждено уголовное дело.

Подозреваемая задержана в порядке статьи 91 УПК России.

## Деньги отдала, но не поехала

В полицию обратилась северянка, 1994 г. р. с заявлением о совершении в отношении нее мошеннических действий.

Девушка рассказала, что приобрела на одном из сайтов в сети Интернет авиабилеты, стоимостью около 15 тысяч рублей. После того, как она перевела

денежные средства, сайт был заблокирован. Электронные версии билетов потерпевшая на свою почту так и не получила.

УМВД России по Мурманской области напоминает, что в круглогодичном режиме действует телефон доверия и «горячей линии» 8(815-2)45-67-31.

### ● ДТП

## Вылетела в кювет

Во вторник около 15 часов на 26-м километре автодороги Ловозеро-Оленегорск попал в ДТП автомобиль ВАЗ 2115.

По сообщению ЕДДС Ловозер-

ского района, пострадавшая - водитель пятнашки, 1995 года рождения, жительница Североморска - доставлена в Ловозерскую ЦРБ с черепно-мозговой травмой.

кали у пациентов бессимптомно. Здесь бы хотелось обратиться к жителям нашего района: не болит - не значит отсутствие болезни!

Поэтому в очередной раз призываю население района обратить внимание на свое здоровье, сделать маленькое усилие над собой и пройти диспансеризацию. Выполнить ультразвуковое исследование сосудов вы также можете в частном порядке, в удобное для вас время. Для этого нужно обратиться в регистратуру поликлиники ЛЦРБ и произвести запись на конкретную дату.

Помните: ваше здоровье - в ваших руках!

**Ольга ЦЫПЫШЕВА,**  
главный врач ЛЦРБ.



## СООБЩЕСТВО

(Продолжение.  
Начало на 1-й стр.).

## Молодёжь собралась в Ижме



- разработать целевую программу по поддержке и популяризации оленеводства как одного из важнейших факторов самобытной культуры и традиций коми-ижемцев и стратегической отрасли сельского хозяйства;

- предусмотреть в государственных программах, региональных целевых программах мероприятия, направленные на сохранение и поддержку языка и культуры, национальных видов спорта коми-ижемцев; привлечь молодежь к исследовательской работе по национально-региональной тематике;

- оказать содействие в приёме коми-ижемской молодежи в средние специальные и высшие учебные заведения в субъектах РФ, где компактно проживают коми-ижемцы, на льготных условиях, а также оказать содействие органами исполнительной власти субъектов РФ, где компактно проживают коми-ижемцы, и органами местного самоуправления для получения образования за пределами этих субъектов путём заключения договоров с соответствующими образовательными учреждениями;

- разработать систему мер по обучению молодых представителей Коми национальности на выкам управленческой и организационной работы, проектной деятельности, а также по подготовке резерва кадров для общественных организаций и национального движения в целом.

Время неумолимо летело, и мы, собравшись вечером у костра, подвели итоги уходящего

дня, а после горячего чая отправились по своим палаткам набираться сил, так как на следующий день, 4 июля, должно было состояться празднование старинного республиканского ижемского праздника «Луд».

«Луд» в переводе с коми-языка означает «луг» - широкое, открытое место, где проводится праздник. Здесь проходят различные ярмарки и выставки, соревнования по национальным видам спорта, каждый желающий

может попробовать себя в различных играх, проводимых организаторами этого большого мероприятия, а также приобрести сувениры от местных и приезжих умельцев. В праздничном концерте приняли участие как молодые, так и взрослые коми-фольклорные коллективы.

В обеденное время мы отправились на левый берег реки Ижма, где проходили конные соревнования. И были очень удивлены, когда увидели среди

участников единственную представительницу слабого пола - Марию Хозяинову из с. Бакур. Молодец, Маша!

К вечеру все жители и гости Ижмы собрались вдоль улицы Советской, чтобы полюбоваться традиционной вечерней проходкой «Ижемские ворота», представляющей собой старинный обряд. Исполняя его, многочисленные участники в ярких национальных костюмах идут по центральной улице села и выст-

раивают определенные хорошие фигуры.

По окончании проходки ижемцы вновь направились к лугу, на берег Ижмы, где проходили «Хоровод невест», луговые игры, катания на лошадях. На свежескошенном лугу зажглись родовые семенные костры. Все деревни, расположенные в Ижемском районе, возвели свои небольшие подворья, каждое из которых несло в себе свою изюминку. Ночью солнце практически так и не ушло за горизонт. Далеко за полночь «Луд» перешел в дискотеку, которая длилась на лугу до шести утра.

Уставшие, но довольные, мы отправились в наш лагерь, всю дорогу делились эмоциями и впечатлениями от прошедшего праздника.

Пару часов на сон, и снова подъем - нужно разбирать лагерь. Собрав вещи, мы одной большой семьей собирались у костра и решили, что на следующий год палаточный лагерь пройдет в Салехарде, а затем - в городе Нарьян-Мар. Став бурсы, дона изыватас!

Коми-ижемцы - это удивительный народ со своей историей, бытом, традициями и обычаями. И мы должны это сохранить, так как это - наша культура, наш язык, наша гордость! Все в наших руках!

**Екатерина ТЕРЕНТЬЕВА.**  
**с. Краснощелье.**  
**Фото автора.**

## ОФИЦИАЛЬНО

## Предоставление земельных участков

Администрация Ловозерского района информирует население о предстоящем предоставлении следующих земельных участков:

1. Земельный участок для ведения личного подсобного хозяйства ориентировочной площадью 400 кв. м, расположенный в черте населенного пункта п. Ревда, 5 км, граничащий с земельным участком с кадастровым номером 51:02:0020301:29;

2. Земельный участок для ведения личного подсобного хозяйства ориентировочной площадью 837 кв. м, расположенный в чер-

те населенного пункта п. Ревда, 5 км, к юго-востоку от земельного участка с кадастровым номером 51:02:0020302:150;

3. Земельный участок для ведения личного подсобного хозяйства ориентировочной площадью 600 кв. м, расположенный в черте населенного пункта п. Ревда, 5 км, к юго-западу от земельного участка с кадастровым номером 51:02:0020302:150.

Отдел имущественных отношений работает: пн.-пт. 9:00-17:15, обед 13:00-14:00.

## Предоставление земельных участков

Администрация Ловозерского района информирует население о предстоящем предоставлении следующих земельных участков:

1. Земельный участок для огородничества ориентировочной площадью 400 кв. м, расположенный в районе населенного пункта п. Ревда, 5 км, в составе земельного участка с кадастровым номером 51:02:0020301:29 (категория земель - земли сельскохозяйственного назначения).

Граждане, крестьянские (фермерские) хозяйства, заинтересованные в предоставлении земельных участков, в течение 30 дней после опубликования данного извещения вправе обратиться в отдел имущественных отношений администрации Ловозерского района по адресу: Мурманская область, Ловозерский район, с. Ловозеро, ул. Советская, д. 10 для ознакомления со схемами месторасположения земельных участков и подачи заявлений.

Отдел имущественных отношений работает: пн.-пт. 9:00-17:15, обед 13:00-14:00.

## ВЫБОРЫ

21 июля состоялось очередное заседание Ловозерской территориальной избирательной комиссии, на котором приняты решения:

1. Об утверждении Регламента Ловозерской территориальной избирательной комиссии.

2. О расходах участковой избирательной комиссии избирательного участка № 401 на подготовку и проведение дополнительных выборов депутата Совета депутатов городского поселения Ревда Ловозерского района третьего созыва по одномандатному избирательному округу № 7 13 сентября 2015 года.

3. Об определении помещений для проведения агитационных публичных мероприятий в форме собраний избирателей с зарегистрированными кандидатами в депутаты Совета де-

путатов городского поселения Ревда Ловозерского района, их доверенными лицами, представителями избирательных объединений, выдвинувших зарегистрированных кандидатов.

4. Об определении специальных мест для размещения предвыборных печатных агитационных материалов кандидатов в депутаты Совета депутатов городского поселения Ревда Ловозерского района третьего созыва по одномандатному избирательному округу № 7 на дополнительных выборах 13 сентября 2015 года.

5. О Порядке организации доступа к информации о деятельности Ловозерской территориальной избирательной комиссии.

## Заседание КОМИССИИ

6. О формах и изготовлении документов для использования на дополнительных выборах депутата Совета депутатов городского поселения Ревда Ловозерского района третьего созыва по одномандатному избирательному округу № 7 13 сентября 2015 года.

С полными текстами решений можно ознакомиться на официальном сайте администрации муниципального образования Ловозерский район [www.lovozeroadm.ru](http://www.lovozeroadm.ru) на странице Ловозерской ТИК.

**Геннадий КРАВЧЕНКО,**  
**председатель Ловозерской ТИК.**

## АУКЦИОН

Протокол № 1  
заседания комиссии по проведению открытого аукциона по продаже недвижимого имущества, закрепленного за администрацией Ловозерского района на праве собственности

20 июля 2015 года

16 часов 00 минут

## Присутствовали:

председатель комиссии:  
Н. Н. Иванова - заместитель главы администрации Ловозерского района;

заместитель председателя комиссии:  
И. Н. Попов - и. о. начальника отдела имущественных отношений;

члены комиссии:  
Е. В. Гусев - начальник отдела по организационной, право-вой и кадровой работе;

О. И. Бражников - ведущий специалист отдела экономического развития;

Н. А. Бычкова - главный специалист отдела имущественных отношений.

В состав аукционной комиссии входит 5 членов. Заседание проводится в присутствии 5 членов комиссии. Кворум имеется, комиссия правомочна.

## Слушали:

Заместителем председателя комиссии по проведению торгов И. Н. Поповым объявлено, что на участие в открытом аукционе по продаже недвижимого имущества, закрепленного за администрацией Ловозерского района на праве собственности - нежилое помещение, общей пло-

щадью 795,7 кв. м, этаж 5, номер на поэтажном плане VIII, расположенное по адресу: Мурманская область, Ловозерский район, п. Ревда, ул. Кузина, д. 5, заявок не поступило.

## Решили:

1. В связи с отсутствием заявок открытый аукцион по продаже недвижимого имущества, закрепленного за администрацией Ловозерского района на праве собственности - нежилое помещение, 795,7 кв. м, этаж 5, номер на поэтажном плане VIII, расположенное по адресу: Мурманская область, Ловозерский район, п. Ревда, ул. Кузина, д. 5, посредством публичного предложения.

5, номер на поэтажном плане VIII, расположенные по адресу: Мурманская область, Ловозерский район, п. Ревда, ул. Кузина, д. 5 признаются несостоявшимся.

2. В соответствии со ст. 23 Федерального закона от 21.12.2001 г. № 178 «О приватизации государственного и муниципального имущества» подготовить информационное сообщение в средствах массовой информации об объявлении торгов по продаже недвижимого имущества, закрепленного за администрацией Ловозерского района на праве собственности - нежилое помещение, 795,7 кв. м, этаж 5, расположено по адресу: Мурманская область, Ловозерский район, п. Ревда, ул. Кузина, д. 5, посредством публичного предложения.

## ВЫБОРЫ

## Резерв составов участковых избирательных комиссий

В соответствии с разделом 2.1 Порядка формирования резерва составов участковых комиссий и назначения нового члена участковой комиссии из резерва составов участковых комиссий, утвержденного постановлением Центральной избирательной комиссии Российской Федерации от 05.12.2012 года № 152/1137-6 (в редакции постановления ЦИК России от 10.06.2015) Избирательная комиссия Мурманской области объявляет о сборе предложений для дополнительного зачисления в резерв составов участковых избирательных комиссий Апатитской, Видяевской, Заозерской, Кандалакшской, Кировской, Ковдорской, Кольской, Ловозерской, Мончегорской, Мурманской, Оленегорской, Островнинской, Печенгской, Полярнозоринской, Североморской, Терской территориальных избирательных комиссий, территориальной избирательной комиссии закрытого административно-территориального образования Александровск.

Прием предложений осуществляется в период с 24 июля по 13 августа. Режим работы территориальной избирательной комиссии по приему предложений для дополнительного зачис-

ления в резерв составов участковых избирательных комиссий устанавливается решением соответствующей территориальной избирательной комиссии.

В резерв составов участковых комиссий зачисляются лица, не имеющие ограничений в соответствии с п. 1 ст. 29 Федерального закона от 12.06.2002 № 67-ФЗ «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации» (за исключением подпунктов «ж», «з», «и», «к» и «л» указанного пункта Федерального закона).

При внесении предложений по кандидатурам для дополнительного зачисления в резерв составов участковых избирательных комиссий необходимо представить следующие документы:

для политических партий, их региональных отделений, иных структурных подразделений:

- решение полномочного (руководящего или иного) органа политической партии либо регионального подразделения политической партии о внесении предложения о кандидатах в резерв составов участковых комиссий, оформленное в соответствии с требованиями

устава политической партии;

- если предложение о кандидатах вносится региональное подразделение, иное структурное подразделение политической партии, а в уставе политической партии не предусмотрена возможность такого внесения, - решение органа политической партии, уполномоченного делегировать региональному подразделению, иному структурному подразделению политической партии полномочия по внесению предложений о кандидатах в резерв составов участковых комиссий о делегировании указанных полномочий, оформленное в соответствии с требованиями устава;

для иных общественных объединений:

- нотариально удостоверенная или заверенная уполномоченным на то органом общественного объединения копия действующего устава общественно-го объединения;

- решение полномочного (руководящего или иного) органа общественного объединения о внесении предложения о кандидатах в резерв составов участковых комиссий, оформленное в соответствии с требованиями устава, либо решение по этому

же вопросу полномочного (руководящего или иного) органа регионального отделения, иного структурного подразделения общественного объединения, наделенного в соответствии с уставом общественного объединения правом принимать такое решение от имени общественного объединения;

- если предложение о кандидатах вносится региональное подразделение, иное структурное подразделение общественного объединения, а в уставе общественного объединения указанный в пункте 2 вопрос не урегулирован, - решение органа общественного объединения, уполномоченного в соответствии с уставом общественного объединения делегировать полномочия по внесению предложений о кандидатах в резерв составов участковых комиссий;

для иных субъектов права внесения кандидатур в резерв составов участковых комиссий:

- решение представительного органа муниципального образования, протокол собрания из-

бирателей по месту жительства, работы, службы, учебы.

Кроме того, всеми субъектами права внесения кандидатур должны быть представлены:

- письменное согласие гражданина Российской Федерации на его назначение членом участковой избирательной комиссии с правом решающего голоса, зачисление в резерв составов участковых комиссий;

- копия паспорта или документа, заменяющего паспорт гражданина Российской Федерации, содержащего сведения о гражданстве и месте жительства лица, кандидатура которого предложена для зачисления в резерв составов участковых комиссий.

Прием предложений для дополнительного зачисления в резерв составов участковых избирательных комиссий осуществляется по адресам соответствующих территориальных избирательных комиссий:

Ловоозерская территориальная избирательная комиссия: 184590, с. Ловоозеро, ул. Советская, д. 10, каб. 7, телефоны: (815-38) 40-387, 41-393.

Режим работы комиссии: с 10 до 18 часов - в будние дни, с 10 до 15 часов - в выходные дни.

# ТЕЛЕПРОГРАММА с 27 ИЮЛЯ по 2 АВГУСТА

## ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 ИЮЛЯ

## 1 ОРТ

05:00 Доброе утро (16+)  
09:00 Новости (16+)  
09:20 Контрольная закупка (16+)  
09:50 Жить здорово! (12+)  
10:55 Модный приговор (16+)  
12:00 Новости (16+)  
12:20 Сегодня вечером с А.Малаховым (16+)  
14:25 Т/с "Без свидетелей" (16+)  
15:00 Новости (16+)  
15:10 Мужское/Женское (16+)  
17:00 Наедине со всеми с Ю.Меньшовой (16+)  
18:00 Вечерние новости (16+)  
18:45 Давай поженимся! (16+)  
19:50 Пусть говорят с А.Малаховым (16+)  
21:00 Время (16+)  
21:35 Т/с "Дом с лилиями" (16+)  
23:40 Т/с "Как избежать наказания за убийство" (18+)  
**01:15Х/ф "Большой белый обман"** (16+)  
03:00 Новости (16+)  
03:05 Д/ф "Кто Вы, Артур Фогель?" (16+)

## РОССИЯ 1

05:00 Утро России (16+)  
09:00 Вести (16+)  
09:15 Утро России (16+)  
10:00 О самом главном (16+)  
11:00 Вести (16+)  
11:35 Местное время (16+)  
11:55 Т/с "Тайны следствия" (12+)  
12:55 Особый случай (12+)  
14:00 Вести (16+)  
14:30 Местное время (16+)  
14:50 Дежурная часть (16+)  
15:00 Т/с "Марына роща" (12+)  
17:00 Вести (16+)  
17:10 Местное время (16+)  
17:30 Вести (16+)  
18:15 Прямой эфир (12+)  
19:35 Местное время (16+)  
20:00 Вести (16+)  
20:50 Спокойной ночи, мамыши! (16+)  
21:00 Т/с "Своя чужая" (12+)  
22:55 Т/с "Чужое гнездо" (12+)  
**00:50Х/ф "Сватовство гу-са" (16+)**  
02:20 Т/с "Прости меня, мама" (12+)

## РЕН-ТВ

05:00 Секретные террито-рии (16+)

## 06:00 Званый ужин (16+)

07:00 Смотреть всем! (16+)  
08:30 Новости (16+)  
09:00 Военная тайна (16+)  
11:00 Документальный про-ект (16+)  
12:00 Информационная программа 112 (16+)  
12:30 Новости (16+)  
13:00 Званый ужин (16+)  
**14:00Х/ф "Жмуруки"** (16+)  
16:00 Информационная программа 112 (16+)  
18:00 Документальный про-ект (16+)  
19:00 Информационная программа 112 (16+)  
19:30 Новости (16+)  
**20:00Х/ф "Особенности национальной охоты"** (16+)  
22:00 Водить по-русски (16+)  
01:25 Х/ф "Спаун" (16+)  
04:00 Территория заблужде-ний (16+)

## СТС

06:00 М/с "Октонавты" (0+)  
06:30 М/с "Барашек Шон" (0+)  
07:25 М/с "Смешарики" (0+)  
08:00 Успеть за 24 часа (16+)  
09:00 Свидание со вкусом (16+)  
09:30 Т/с "Маргоша" (16+)  
10:30 Т/с "Пока цветёт па-поротник" (16+)  
**11:25Х/ф "Ковбои против пришельцев"** (16+)  
13:30 Ерапаш (0+)  
14:15 Шоу "Уральских пель-меней" (16+)  
15:30 Т/с "Воронины" (16+)  
16:30 Шоу "Уральских пель-меней" (16+)  
18:00 Уральские пельмени. Шопингомания (16+)  
18:30 Уральские пельмени. Офицальный планктон (16+)  
20:00 Т/с "Кухня" (16+)  
**21:30Х/ф "Миссия невы-полнима"** (12+)  
23:40 Даёшь молодёжь! (16+)  
00:30 Большая разница (12+)  
01:35 6 кадров (16+)  
01:45 Т/с "Пока цветёт па-поротник" (16+)  
02:45 Даёшь молодёжь! (16+)  
**03:45Х/ф "Звонок-2"** (16+)  
05:45 Музыка на СТС (16+)

## НТВ

05:00 Все будет хорошо! (16+)  
06:00 Солнечно. Без осад-ков (12+)  
08:10 Т/с "Возвращение Мухтара" (16+)  
10:00 Сегодня (16+)  
10:20 Т/с "Дорожный пат-руль" (16+)  
12:00 Суд присяжных (16+)  
13:00 Сегодня (16+)  
13:20 Суд присяжных. Окон-чательный вердикт (16+)  
14:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)  
15:00 Т/с "Москва. Три вок-зала" (16+)  
19:00 Сегодня (16+)  
19:40 Т/с "Одиссея сыщика Гурова" (16+)  
21:30 Т/с "Шеф" (16+)  
23:30 Сегодня (16+)  
23:50 Т/с "Закон и порядок" (18+)  
01:45 Д/с "Спето в СССР" (12+)  
02:40 Дикий мир (0+)  
03:00 Т/с "Брачный кон-тракт" (16+)  
04:55 Все будет хорошо! (16+)

## ТВЗ

05:00 Т/с "Алькатрас" (12+)  
06:00 Отечественные муль-тифильмы (0+)  
09:30 Знахарки (12+)  
12:30 Д/с "Городские леген-ды" (12+)  
13:00 Х-версии. Громкие дела (12+)  
14:00 Охотники за привиде-ниями (16+)  
15:00 Мистические истории (16+)  
16:00 Т/с "Гадалка" (12+)  
17:00 Т/с "Слепая" (12+)  
18:00 Х-версии. Другие но-вости (12+)  
18:30 Т/с "Пятая стража" (16+)  
19:30 Т/с "Касл" (12+)  
21:15 Т/с "Кости" (12+)  
**23:00Х/ф "Властиelin коле-ве: возвращение Короля"** (12+)  
03:00 Х-версии. Другие но-вости (12+)  
03:30 Т/с "Алькатрас" (12+)

## ТВЦ

06:00 Настроение (16+)  
**08:10Х/ф "Очная ставка"** (12+)  
09:55 Д/ф "Ольга Волкова. Не хочу быть звездой" (12+)  
10:55 Доктор И... (16+)  
11:30 События (16+)  
**11:50Х/ф "Две истории о любви"** (16+)

## РОССИЯ 2

13:55 Линия защиты (16+)  
14:30 События (16+)  
14:50 Город новостей (16+)  
15:10 Д/ф "Хрущев против Берии. Игра на вылет" (12+)  
16:00 Т/с "Чисто английское убийство" (12+)  
17:30 События (16+)  
17:50 Т/с "Чисто английское убийство" (12+)  
18:20 Право голоса (16+)  
19:30 Город новостей (16+)  
19:45 Т/с "Счастливчик Пашка" (16+)  
21:45 Петровка, 38 (16+)  
22:00 События (16+)  
22:30 Человек цвета хаки (16+)  
23:05 Без обмана. "Слезть с пальмы" (16+)  
00:00 События. (16+)  
00:20 Д/с "Династия. Раб на галерах" (12+)  
01:10 Тайны нашего кино. "Человек-амфибия" (12+)  
**01:45Х/ф "Отец Браун"** (16+)  
03:35 Петровка, 38 (16+)  
03:55 Д/с "Звериный интел-лект" (12+)

## РОССИЯ 2

13:30 Панорама дня. LIVE (16+)  
**08:25Х/ф "Лектор"** (16+)  
10:10 Эволюция  
11:45 Большой спорт  
**12:05Х/ф "Хроники Ридди-ка"** (16+)  
14:25 24 кадра  
14:55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Прыжки в воду. Трамплин 1 м. Мужчины  
16:10 Старатели морских глубин. Найти затонувшие миллиарды  
17:05 Большой спорт  
17:25 Чемпионат мира по водным видам спорта. Синхронное плавание. Команды  
18:40 Большой спорт  
19:25 Чемпионат мира по водным видам спорта. Синхронные прыжки в воду. Вышка. Женщины  
20:30 Большой спорт  
**20:50Х/ф "Сармат"** (16+)  
00:25Х/ф "Лектор" (16+)  
02:10 Эволюция  
03:40 24 кадра  
**04:35Х/ф "Позывной Стая. Переворот"** (16+)

## РОССИЯ К

07:00 Европлюс  
10:00 Новости культуры  
10:15 Наблюдатель  
**11:15Х/ф "Демидовы"** (12+)  
13:50 Д/с "Нефронтовые за-метки" (12+)  
14:15 Д/ф "Роман Качанов."

## 01:30 Трюкачи (16+)

04:30 Мультфильмы (0+)

## МИР

05:25 Почему я? (12+)  
06:00 Т/с "Королева Марго" (16+)  
08:05 Д/с "В мире мифов и заблуждений" (12+)  
09:00 Беларусь с акцентом (12+)  
**09:30Х/ф "Дамы пригла-шают кавалеров"** (12+)  
**11:10Х/ф "Сказ про то, как царь Петр арапа женил"** (12+)  
13:20 Д/с "Красота без жертв" (12+)  
14:15 Т/с "Такая обычная жизнь" (16+)  
16:00 Новости (16+)  
17:25 Т/с "Спас под бере-зами" (12+)  
19:00 Новости (16+)  
19:25 Х/ф "Итальянец" (12+)  
21:10 Т/с "Морской патруль" (16+)  
23:00 Новости (16+)  
23:15 Т/с "Морской патруль" (16+)  
**00:35Х/ф "Переписывая Бетховена"** (16+)  
02:30 Д/с "Красота без жертв" (12+)  
**03:25Х/ф "Волга-Волга"** (12+)

## 5 ПЯТЫЙ

06:00 Сейчас (16+)  
06:10 Утро на "5" (6+)  
09:30 Место происшествия (16+)  
10:00 Сейчас (16+)  
10:30 Т/с "Четыре танкиста и собака" (12+)  
12:00 Сейчас (16+)  
12:30 Т/с "Четыре танкиста и собака" (12+)  
15:30 Сейчас (16+)  
16:00 Т/с "Четыре танкиста и собака" (12+)  
18:30 Сейчас (16+)  
19:00 Т/с "Детективы" (16+)  
20:20 Т/с "След" (16+)  
22:00 Сейчас (16+)  
22:25 Т/с "След" (16+)  
23:15 Момент истины с А.Карауловым (16+)  
00:10 Т/с "Детективы" (16+)

## ПРОДАЁТСЯ

квартира в коттедже. Имеется подвал, две ве-ранды. Цена договорная.</

## ВТОРНИК, 28 ИЮЛЯ



ОРТ

05:00 Доброе утро  
09:00 Новости (16+)  
09:20 Контрольная закупка (16+)  
09:50 Жить здорово! (12+)  
10:55 Модный приговор (16+)  
12:00 Новости (16+)  
12:20 Т/с "Дом с лилиями" (16+)  
14:25 Т/с "Без свидетелей" (16+)  
15:00 Новости (16+)  
15:10 Мужское/Женское (16+)  
17:00 Наедине со всеми с Ю.Меньшовой (16+)  
18:00 Вечерние новости (16+)  
18:45 Давай поженимся! (16+)  
19:50 Пусть говорят (16+)  
21:00 Время (16+)  
21:35 Т/с "Дом с лилиями" (16+)  
23:40 Т/с "Как избежать назначения за убийство" (18+)  
**01:15 Х/ф "На самом дне"** (16+)  
03:20 Модный приговор (16+)

**00:50 Х/ф "Было у отца три сына"** (16+)  
03:35 Т/с "Прости меня, мама" (12+)



REN-TV

05:00 Территория заблуждений (16+)  
06:00 Званый ужин (16+)  
07:00 Смотреть всем! (16+)  
08:30 Новости (16+)  
09:00 Военная тайна (16+)  
11:00 Документальный проект (16+)  
12:00 Информационная программа 112 (16+)  
12:30 Новости (16+)  
13:00 Званый ужин (16+)  
**14:00 Х/ф "Особенности национальной охоты"** (16+)  
16:00 Информационная программа 112 (16+)  
16:30 Новости (16+)  
17:00 Тайны мира с Анной Чапман (16+)  
18:00 Документальный проект (16+)  
19:00 Информационная программа 112 (16+)  
19:30 Новости (16+)  
**20:00 Х/ф "Особенности национальной рыбаки"** (16+)  
22:00 Смотреть всем! (16+)  
23:00 Новости (16+)  
23:25 Т/с "Бордюк" (18+)  
01:40 Водить по-русски (16+)  
03:00 Т/с "Брачный контракт" (16+)



РОССИЯ 1

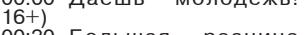
05:00 Утро России (16+)  
09:15 Утро России (16+)  
10:00 Патриаршее богослужение в день праздника святого князя Владимира. Прямая трансляция из Храма Христа Спасителя (16+)  
11:00 Вести (16+)  
11:35 Местное время (16+)  
11:55 Т/с "Тайны следствия" (12+)  
12:55 Особый случай (12+)  
14:00 Вести (16+)  
14:30 Местное время (16+)  
14:50 Вести. Дежурная часть (16+)  
15:00 Т/с "Марьина роща" (12+)  
17:00 Вести (16+)  
17:10 Местное время (16+)  
17:30 Вести (16+)  
18:15 Прямой эфир (12+)  
19:35 Местное время (16+)  
20:00 Вести (16+)  
20:50 Спокойной ночи, малыши! (16+)  
21:00 Т/с "Своя чужая" (12+)  
22:55 Т/с "Чужое гнездо" (12+)



СТС

06:00 М/с "Октонасты" (0+)  
06:30 М/с "Барашек Шон" (0+)  
07:25 М/с "Смешарики" (0+)  
08:00 Успеть за 24 часа (16+)  
09:00 Свидание со вкусом (16+)  
09:30 Т/с "Маргоша" (16+)  
10:30 Т/с "Пока цветёт папоротник" (16+)  
**11:30 Х/ф "Миссия невыполнима"** (12+)  
13:30 Ерапаш (0+)  
14:00 Т/с "Воронины" (16+)  
16:30 Шоу "Уральских пельменей" (16+)  
18:00 Уральские пельмени. Офисный планктон (16+)  
18:30 Уральские пельмени. Музыкальное (16+)  
19:00 Т/с "Воронины" (16+)  
20:00 Т/с "Кухня" (16+)

**21:30 Х/ф "Миссия невыполнима-2"** (16+)  
00:00 Даёшь молодёжь! (16+)



НТВ

05:00 Большая разница (12+)  
00:30 Большая разница (12+)  
**01:35 Х/ф "Звонок-2"** (16+)  
**03:35 Х/ф "Судья Дредд"** (16+)



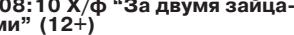
НТВ

06:00 Солнечно. Без осадков (12+)  
08:10 Т/с "Возвращение Мухтара" (16+)  
10:00 Сегодня (16+)  
10:20 Т/с "Дорожный патруль" (16+)  
12:00 Суд присяжных (16+)  
13:00 Сегодня (16+)  
13:20 Суд присяжных. Окончательный вердикт (16+)  
14:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)  
15:00 Т/с "Москва. Три вокзала" (16+)  
19:00 Сегодня (16+)  
19:40 Т/с "Одиссея сыщика Гурова" (16+)  
21:30 Т/с "Шеф" (16+)  
23:30 Сегодня (16+)  
23:50 Т/с "Закон и порядок" (16+)  
01:45 Как на духу (16+)  
02:40 Дикий мир (0+)  
03:00 Т/с "Брачный контракт" (16+)



ТВЦ

06:00 Настроение (16+)  
**08:10 Х/ф "За двумя зайцами"** (12+)



ТВЦ

**09:40 Х/ф "Берега"** (12+)  
11:30 События (16+)



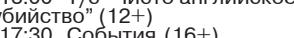
ТВЦ

**11:50 Х/ф "Берега"** (12+)  
13:40 Мой герой (12+)



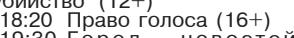
ТВЦ

14:30 События (16+)  
14:50 Город новостей (16+)



ТВЦ

15:10 Без обмана. "Слезть с пальмы" (16+)  
16:00 Т/с "Чисто английское убийство" (12+)



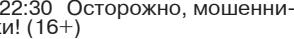
ТВЦ

17:30 События (16+)  
17:50 Т/с "Чисто английское убийство" (12+)



ТВЦ

18:20 Право голоса (16+)  
19:30 Город новостей (16+)



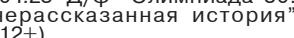
ТВЦ

19:45 Т/с "Счастливчик Пашка" (16+)  
21:45 Петровка, 38 (16+)



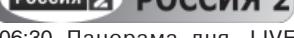
ТВЦ

22:00 События (16+)  
22:30 Осторожно, мошенники! (16+)



ТВЦ

15:35 Полиглот. Выучим английский за 16 часов!  
16:20 Д/ф "Скучная жизнь Марио Дель Монако" (12+)



ТВЦ

17:15 Д/ф "Музейный комплекс Планте-Мортонос, Дань династии печатников" (12+)  
17:35 Больше, чем любовь. Н.Пироманы



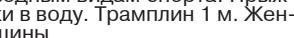
ТВЦ

18:20 Д/с "Тайная история разведки. Соло для одиноких сов. Рауль Валленберг" (12+)



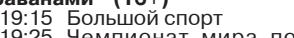
ТВЦ

19:00 Новости культуры



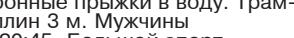
ТВЦ

**19:20 Х/ф "Любить и ненавидеть. Шантаж"** (12+)



ТВЦ

04:25 Д/ф "Олимпиада-80: нерассказанная история" (12+)



ТВЦ

19:55 Искусственный отбор



ТВЦ

20:35 Д/ф "Энрико Карузо. Запретные воспоминания" (12+)



ТВЦ

21:35 Д/ф "Владимир, Судаль и Кидекша" (12+)



ТВЦ

21:50 "Абонент временно недоступен" Фильм-спектакль. Реж. И.Иванов (12+)



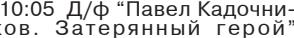
ТВЦ

23:00 Новости культуры



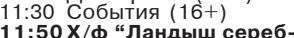
ТВЦ

23:15 Худсовет



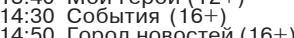
ТВЦ

**23:20 Х/ф "Певичка"** (12+)



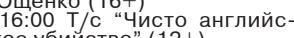
ТВЦ

00:55 Д/с "Тайная история разведки. Соло для одиноких сов. Рауль Валленберг" (12+)



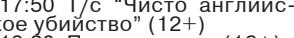
ТВЦ

01:35 Pro memoria. Лютация Демарэ



ТВЦ

01:55 Полиглот. Выучим английский за 16 часов!



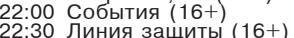
ТВЦ

19:25 Х/ф "Катенька" (12+)



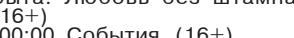
ТВЦ

00:30 Х/ф "Итальянец"



ТВЦ

05:05 Т/с "Детективы" (16+)



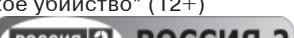
ТВЦ

06:00 Сейчас (16+)



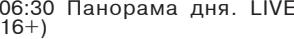
ТВЦ

06:10 Утро на "5" (6+)



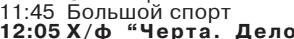
ТВЦ

09:30 Место происшествия (16+)



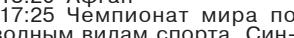
ТВЦ

10:00 Сейчас (16+)



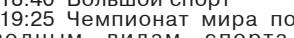
ТВЦ

10:30 Т/с "Четыре танкиста и собака" (12+)



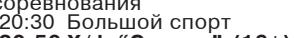
ТВЦ

12:00 Сейчас (16+)



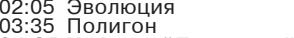
ТВЦ

12:30 Т/с "Четыре танкиста и собака" (12+)



ТВЦ

15:30 Сейчас (16+)



ТВЦ

16:00 Т/с "Четыре танкиста и собака" (12+)



ТВЦ

18:30 Сейчас (16+)

## ЧЕТВЕРГ, 30 ИЮЛЯ

**1 ОРТ**

05:00 Доброе утро  
09:00 Новости (16+)  
09:20 Контрольная закупка (16+)  
09:50 Жить здорово! (12+)  
10:55 Модный приговор (16+)  
12:00 Новости (16+)  
12:20 Т/с "Дом с лилиями" (16+)  
14:25 Т/с "Без свидетелей" (16+)  
15:00 Новости (16+)  
15:10 Мужское/Женское (16+)  
17:00 Наедине со всеми с Ю.Меньшовой (16+)  
18:00 Вечерние новости (16+)  
18:45 Давай поженимся! (16+)  
19:50 Пусть говорят с А.Малаховым (16+)  
21:00 Время (16+)  
21:35 Т/с "Дом с лилиями" (16+)  
23:40 Т/с "Как избежать назазания за убийство" (18+)  
**01:15 Х/ф "Ноториус"** (16+)

**РЕН-ТВ**

05:00 Территория заблуждений (16+)  
06:00 Званый ужин (16+)  
07:00 Смотреть всем! (16+)  
08:30 Новости (16+)  
09:00 Документальный проект (16+)  
12:00 Информационная программа 112 (16+)  
12:30 Новости (16+)  
13:00 Званый ужин (16+)  
**14:00 Х/ф "Особенности национальной политики"** (16+)  
16:00 Информационная программа 112 (16+)  
16:30 Новости (16+)  
17:00 Тайны мира с Анной Чапман (16+)  
18:00 Документальный проект (16+)  
19:00 Информационная программа 112 (16+)  
**20:00 Х/ф "День выборов"** (16+)  
22:30 Смотреть всем! (16+)  
23:00 Новости (16+)  
23:25 Т/с "Борджа" (18+)  
01:30 Водить по-русски (16+)

**РОССИЯ 1**

05:00 Утро России (16+)  
09:00 Вести (16+)  
09:15 Утро России (16+)  
10:00 О самом главном (16+)  
11:00 Вести (16+)  
11:35 Местное время (16+)  
11:55 Т/с "Тайны следствия" (12+)  
12:55 Особый случай (12+)  
14:00 Вести (16+)  
14:30 Местное время (16+)  
14:50 Дежурная часть (16+)  
15:00 Т/с "Марына роща" (12+)  
17:00 Вести (16+)  
17:10 Местное время (16+)  
17:30 Вести (16+)  
18:15 Прямой эфир (12+)  
19:35 Местное время (16+)  
20:00 Вести (16+)  
20:50 Спокойной ночи, мамыши! (0+)  
21:00 Т/с "Своя чужая" (12+)  
22:55 Т/с "Чужое гнездо" (12+)  
**00:50 Х/ф "И снова Анискин"** (16+)  
02:15 Т/с "Прости меня, мама" (12+)

**СТС**

06:00 М/с "Октонасты" (0+),  
06:30 М/с "Барашек Шон" (0+)  
07:25 М/с "Смешарики" (0+)  
08:00 Успеть за 24 часа (16+)  
09:00 Свидание со вкусом (16+)  
09:30 Т/с "Маргоша" (16+)  
10:30 Даёшь молодёжь! (16+)  
**11:00 Х/ф "Миссия невыполнима-3"** (16+)  
13:30 Ералаш (0+)  
14:00 Т/с "Воронины" (16+)  
16:30 Шоу "Уральских пельменей" (16+)  
18:00 Уральские пельмени. Ученые - свет! (16+)  
18:30 Уральские пельмени. Спортивное (16+)  
19:00 Т/с "Воронины" (16+)  
20:00 Т/с "Кухня" (16+)  
**21:30 Х/ф "Миссия невыполнима-4"** (16+)  
00:00 Даёшь молодёжь! (16+)  
00:30 Большая разница (12+)  
**02:10 Х/ф "Безумцы"** (16+)

**ТВЗ**

05:15 Мультифильмы (0+)  
09:30 Т/с "Касл" (12+)  
11:30 Экстрасенсы-детективы (16+)  
12:30 Д/с "Городские легенды" (12+)  
13:30 X-версии. Другие новости (12+)  
09:00 Свидание со вкусом (16+)  
09:30 Т/с "Маргоша" (16+)  
10:30 Даёшь молодёжь! (16+)  
**11:00 Х/ф "Миссия невыполнима-3"** (16+)  
13:30 Ералаш (0+)  
14:00 Т/с "Воронины" (16+)  
16:30 Шоу "Уральских пельменей" (16+)  
18:00 Уральские пельмени. Ученые - свет! (16+)  
18:30 Уральские пельмени. Спортивное (16+)  
19:00 Т/с "Воронины" (16+)  
20:00 Т/с "Кухня" (16+)  
**21:30 Х/ф "Миссия невыполнима-4"** (16+)  
00:00 Даёшь молодёжь! (16+)  
00:30 Большая разница (12+)  
**02:10 Х/ф "Безумцы"** (16+)

**ТВЦ**

06:00 Настроение (16+)  
**08:15 Х/ф "У опасной черты"** (12+)  
06:00 Настроение (16+)  
**08:15 Х/ф "У опасной черты"** (12+)

## ПЯТНИЦА, 31 ИЮЛЯ

**1 ОРТ**

05:00 Доброе утро  
09:00 Новости (16+)  
09:20 Контрольная закупка (16+)  
09:50 Жить здорово! (12+)  
10:55 Модный приговор (16+)  
12:00 Новости (16+)  
12:20 Т/с "Дом с лилиями" (16+)  
14:25 Т/с "Без свидетелей" (16+)  
15:00 Новости (16+)  
15:10 Мужское/Женское (16+)  
17:00 Жди меня (16+)  
18:00 Вечерние новости (16+)  
18:45 Давай поженимся! (16+)  
19:45 Поле чудес (16+)  
21:00 Время (16+)  
21:30 Три аккорда (16+)  
23:20 Д/ф "The Doors: история альбома "L.A. Woman" (16+)  
**00:30 Х/ф "Телефонная будка"** (16+)  
**02:00 Х/ф "Серебряная стрела"** (16+)

**РОССИЯ 1**

05:00 Утро России (16+)  
09:00 Вести (16+)  
09:15 Утро России (16+)  
10:00 О самом главном (16+)  
11:00 Вести (16+)  
11:35 Местное время (16+)  
11:55 Т/с "Тайны следствия" (12+)  
12:55 Особый случай (12+)  
14:00 Вести (16+)  
14:30 Местное время (16+)  
14:50 Дежурная часть (16+)  
15:00 Т/с "Марына роща" (12+)  
17:00 Вести (16+)  
17:10 Местное время (16+)  
17:30 Вести (16+)  
18:15 Прямой эфир (12+)  
19:35 Местное время (16+)  
20:00 Вести (16+)  
21:00 В жизни раз бывает 60! Юбилейный концерт Игоря Крутого (16+)  
**23:15 Х/ф "Ищу попутчика"** (12+)  
01:10 Живой звук (16+)  
03:10 Горячая десятка (12+)  
04:15 Пятая графа. Эмиграция (12+)

**РЕН-ТВ**

06:00 М/с "Октонасты" (0+)  
**06:30 Х/ф "Миссия Дарвина"** (12+)  
08:05 Успеть за 24 часа (16+)  
09:00 Свидание со вкусом (16+)  
09:30 Т/с "Маргоша" (16+)  
10:30 Даёшь молодёжь! (16+)  
**11:00 Х/ф "Миссия невыполнима-4"** (16+)  
13:30 Ералаш (0+)  
14:00 Т/с "Воронины" (16+)  
16:30 Шоу "Уральских пельменей" (16+)  
18:00 Уральские пельмени. Спортивное (16+)  
18:30 Уральские пельмени. Зарубежное (16+)  
19:00 Уральские пельмени. Историческое (16+)  
19:30 Уральские пельмени. Интерактив с залом (16+)  
20:00 Шоу "Уральских пельменей" (16+)  
22:00 Большой вопрос. Третий сезон (16+)  
23:00 Бойевой конь (12+)  
**01:45 Х/ф "Супертанкер"** (16+)  
**03:30 Х/ф "Юнайтед"** (16+)  
05:20 М/с "Чаплин" (16+)  
05:45 Музыка на СТС (16+)

**НТВ**

06:00 Солнечно. Без осадков (12+)  
08:10 Т/с "Возвращение Мухтара" (16+)  
10:00 Сегодня (16+)

10:20 Т/с "Дорожный патруль" (16+)  
12:00 Суд присяжных (16+)  
13:00 Сегодня (16+)  
12:00 Суд присяжных. Okончательный вердикт (16+)  
14:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)  
15:00 Т/с "Москва. Три вокзала" (16+)  
19:00 Сегодня (16+)  
**19:40 Х/ф "Последний день"** (16+)  
**23:00 Х/ф "Поцелуй в голову"** (16+)  
01:20 Д/с "Собственная гордость. От ГОЭЛРО до Асуана" (0+)  
02:15 Дикий мир (0+)  
03:00 Т/с "Брачный контракт" (16+)

**ТВЗ**

05:45 Отечественные мультфильмы (0+)  
09:30 Т/с "Касл" (12+)  
11:30 Экстрасенсы-детективы (16+)  
12:30 Д/с "Городские легенды" (12+)  
13:30 X-версии. Другие новости (12+)  
09:00 Свидание со вкусом (16+)  
09:30 Т/с "Маргоша" (16+)  
10:30 Даёшь молодёжь! (16+)  
**11:00 Х/ф "Миссия невыполнима-4"** (16+)  
13:30 Ералаш (0+)  
14:00 Т/с "Воронины" (16+)  
16:30 Шоу "Уральских пельменей" (16+)  
18:00 Уральские пельмени. Спортивное (16+)  
18:30 Уральские пельмени. Зарубежное (16+)  
19:00 Уральские пельмени. Трамплин 3 м. Мужчины (16+)  
20:45 Большой спорт  
**21:05 Х/ф "Девятые враты"** (16+)  
**22:45 Х/ф "Лучший друг человека"** (16+)  
00:30 X-версии. Другие новости (12+)  
01:30 Т/с "Последователи" (18+)  
04:15 Т/с "Тайный круг" (12+)

**ТВЦ**

06:00 Настроение (16+)  
**08:10 Х/ф "Есть такой парень"** (16+)  
**09:55 Х/ф "Сыщик"** (12+)  
**11:50 Х/ф "Сыщик"** (12+)  
13:00 Ксения Алферова в программе "Жена. История любви" (12+)  
14:30 События (16+)  
14:50 Город новостей (16+)  
15:10 Советские мафии. Дело мясников (16+)  
16:00 Т/с "Чисто английское убийство" (12+)

**03:55 Х/ф "Супертанкер"** (16+)

10:05 Д/ф "Валентин Смирнитский. Пан или пропал" (12+)  
10:55 Доктор И... (16+)  
11:30 События (16+)  
**11:50 Х/ф "Пари на любовь"** (16+)  
13:30 Мой герой (12+)  
14:30 События (16+)  
14:50 Город новостей (16+)  
15:10 Хроники московского быта. Любовь без штампа (16+)  
12:00 Суд присяжных (16+)  
13:00 Сегодня (16+)  
12:00 Суд присяжных. Okончательный вердикт (16+)  
14:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)  
15:00 Т/с "Москва. Три вокзала" (16+)  
19:00 События (16+)  
19:30 Город новостей (16+)  
19:45 Т/с "Чисто английское убийство" (12+)  
17:30 События (16+)  
17:50 Т/с "Чисто английское убийство" (12+)  
18:20 Право голоса (16+)  
19:30 Город новостей (16+)  
19:45 Т/с "Счастливчик Пашка" (16+)  
21:45 Петровка, 38 (16+)  
22:00 События (16+)  
22:30 Обложка. Приключение Майкла Джексона (12+)  
23:05 Советские мафии. Дело мясников (16+)  
01:50 Дачный ответ (0+)  
02:55 Т/с "Брачный контракт" (16+)

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**

10:30 Европьюс  
10:00 Новости культуры  
10:15 Наблюдатель  
**11:15 Х/ф "Автомобиль"** (12+)  
12:50 Д/ф "Куско. Город инков, город испанцев" (12+)  
13:10 Д/с "Нефронтовые заметки" (12+)  
13:40 "Длинноногая и ненаглядный" Фильм-спектакль. Реж. А.Клименко (12+)  
14:40 Д/ф "Сукре. Завещание Симона Боливара" (12+)  
15:00 Новости культуры  
15:10 Медные трубы. И.Сельвинский  
15:35 Полиглот. Выучим английский за 16 часов!  
16:20 Д/ф "Неразрешимые противоречия Марио Ланца" (12+)  
17:20 Д/ф "Петра. Город мертвых, построенный набоятами" (12+)  
17:35 Эпизоды. 100 лет со дня рождения И.Дмитриева  
18:20 Д/с "Тайная история разведки. Соло для одиноких сов. Константин Мельник" (12+)  
19:00 Новости культуры  
19:15 Неизвестный Петергоф. Хранители времени  
19:45 Спокойной ночи, малышы!  
19:55 Искусственный отбор  
20:35 Д/ф "Кшиштоф Пендлерский. Путь через лабиринт" (12+)  
21:35 "Контракт" Фильм-спектакль. Реж. В.Мирзоев  
22:00 Новости культуры  
22:15 Худсовет  
**23:20 Х/ф "Автомобиль"** (12+)  
00:55 Д/с "Тайная история разведки. Соло для одиноких сов. Константин Мельник" (12+)  
01:35 Д/ф "Долина реки Орхон. Камни, города, ступы" (12+)  
01:55 Полиглот. Выучим английский за 16 часов!

**НОЙБЕЗПЕСНОСТИ** (0+)

14:05 КВН на бис (16+)  
15:05 Среда обитания (16+)  
**16:15 Х/ф "Голый пистолет"** (16+)  
18:00 КВН на бис (16+)  
**19:30 Х/ф "Голый пистолет**  
- 2 1/2: запах страха" (12+)  
21:15 КВН на бис (16+)  
22:15 Т/с "Светофор" (16+)  
23:15 +100500 (18+)  
00:30 Голые и смешные (18+)  
01:30 Т/с "Агент национальной безопасности" (0+)

**РЕН-ТВ**

05:00 Секретные территории (16+)

**МИР**

06:00 Т/с "Королева Марго" (16+)  
08:05 Д/с "В мире мифов и заблуждений" (12+)  
09:00 Беларусь с акцентом (12+)  
**09:30 Х/ф "Сладкая женщина"** (12+)  
11:15 Х/ф "Идеальная жена" (16+)  
13:00, 16:00, 19:00, 23:00 Новости (16+)  
13:20 Д/с "Красота без жертв" (12+)  
**14:15 Х/ф "Тропинка вдоль реки"** (12+)  
16:25 Секретные материалы (16+)  
17:25 Т/с "Спас под березами" (12+)  
**19:25 Х/ф "Дом Солнца"** (16+)  
21:10, 23:15 Т/с "Морской патруль" (16+)  
**00:35 Х/ф "Секретный агент"** (12+)  
02:25 Д/с "Красота без жертв" (12+)  
**03:20 Х/ф "Сердца четырех"** (6+)

**5 ПЯТЫЙ**

06:00, 10:00, 18:30, 22:00 Сейчас (16+)  
06:10 Утро на "5" (6+)  
09:30 Место происшествия (16+)  
**10:30 Х/ф "Свои"** (16+)  
**13:00 Х/ф "Б**

## СУББОТА, 1 АВГУСТА

## 1 ОРТ

05:00 Х/ф "Сувенир для прокурора" (12+)  
06:55 Х/ф "Медовый месяц" (12+)  
08:45 М/с "Смешарики. Новые приключения" (6+)  
09:00 Играй, гармонь любимиая! (16+)  
09:45 Слово пастыря (16+)  
10:00 Новости (16+)  
10:15 Смак (12+)  
10:55 Д/ф "Леонид Якубович. Фигура высшего пилотажа" (12+)  
12:00 Новости (16+)  
12:15 Идеальный ремонт (16+)  
13:10 Т/с "Личная жизнь следователя Савельева" (16+)  
17:25 Угадай мелодию (12+)  
18:00 Вечерние новости (16+)  
18:15 Кто хочет стать миллионером? (16+)  
19:10 Достояние Республики. К.Меладзе (16+)  
21:00 Время (16+)  
21:20 Сегодня вечером с А.Малаховым (16+)  
23:00 КВН. Премьер-лига (16+)  
00:30 Х/ф "Люди Икс" (16+)  
02:20 Х/ф "Большой каньон" (12+)  
04:50 Мужское/Женское (16+)

## РОССИЯ 1

05:05 Комната смеха (16+)  
05:45 Х/ф "Цена сокровищ" (12+)  
07:30 Сельское утро (16+)  
08:00 Вести (16+)  
08:20 Местное время (16+)  
08:30 Планета собак (16+)  
09:10 Укротители звука (12+)  
10:05 Алексей Косыгин. Ошибка реформатора (16+)  
11:00 Вести (16+)  
11:10 Местное время (16+)  
11:20 Кулинарная звезда (16+)  
12:20 Х/ф "Когда на юг улетят журавли..." (12+)  
14:00 Вести (16+)  
14:20 Местное время (16+)

14:30 Х/ф "Когда на юг улетят журавли..." (12+)  
16:10 Субботний вечер (16+)

## 18:05 Х/ф "Шесть соток счастья" (12+)

## 20:00 Вести (16+)

## 20:35 Х/ф "Костоправ" (12+)

## 00:50 Х/ф "Я его слепила" (12+)

## 02:55 Х/ф "Дикарка" (12+)

## РЕН-ТВ

## 05:00 Смотреть всем! (16+)

## 05:50 Т/с "Встречное течение" (16+)

## 09:40 Чистая работа (12+)

## 10:30 Смотреть всем! (16+)

## 12:30 Новости (16+)

## 13:00 Военная тайна (16+)

## 17:00 Территория заблуждений (16+)

## 19:00 Концерт Михаила Задорнова "Смех сквозь хохот" (16+)

## 21:50 Х/ф "Испанский вояж Степаныча" (16+)

## 23:20 Х/ф "Мексиканский вояж Степаныча" (16+)

## 01:00 Х/ф "Ночной продавец" (16+)

## 02:45 Т/с "Встречное течение" (16+)

## СТС

## 06:00 М/с "Каспер, который живёт под крышей" (0+)

## 08:30 М/с "Том и Джерри. Детские годы" (0+)

## 09:10 Х/ф "101 далматинец" (0+)

## 11:05 Х/ф "Не бей копытом!" (0+)

## 12:30 Т/с "Кухня" (16+)

## 16:30 Уральские пельмени. Зарубежное (16+)

## 17:00 Х/ф "Ангелы Чарли-2" (12+)

## 19:00 Взвешенные люди (16+)

## 20:30 Х/ф "Трансформеры" (12+)

## 23:15 Х/ф "Высший пилотаж" (12+)

## 01:05 Х/ф "Ван Хельсинг" (12+)

## 14:20 Местное время (16+)

## 12:20 Х/ф "Когда на юг улетят журавли..." (12+)

## 14:00 Вести (16+)

## 14:20 Местное время (16+)

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 2 АВГУСТА

## 23:00 Военная тайна (16+)

## 03:00 Территория заблуждений (16+)

## СТС

## 06:00 М/ф "Волчок" (0+)

## 06:05 М/с "Каспер, который живёт под крышей" (0+)

## 07:20 МастерШеф (16+)

## 08:30 М/с "Том и Джерри. Детские годы" (0+)

## 09:00 Х/ф "Ангелы Чарли-2" (12+)

## 11:00 Успеть за 24 часа (16+)

## 12:00 Женаты с первого взгляда (16+)

## 13:00 Шоу "Уральских пельменей" (16+)

## 14:00 Взвешенные люди (16+)

## 15:30 Уральские пельмени. Историческое (16+)

## 16:00 Уральские пельмени. Интерактив с залом (16+)

## 16:30 Х/ф "Трансформеры" (12+)

## 19:15 Х/ф "Повелитель стихий" (0+)

## 21:10 Х/ф "Ван Хельсинг" (12+)

## 23:40 Большой вопрос. Третий сезон (16+)

## 00:40 Х/ф "Смертельный спуск. В ловушке у яиц" (16+)

## 02:20 Женаты с первого взгляда (16+)

## 03:20 МастерШеф (16+)

## 04:15 М/с "Чаплин" (16+)

## 05:40 Музыка на СТС (16+)

## НТВ

## 05:05 Все будет хорошо! (16+)

## 06:05 Т/с "Курортная полиция" (16+)

## 08:00 Сегодня (16+)

## 08:15 Русское лото плюс (0+)

## 08:50 Их нравы (0+)

## 09:25 Едим дома (0+)

## 10:00 Сегодня (16+)

## 10:20 Главная дорога (16+)

## 10:50 Д/ф "Вакцина от жира" (12+)

## 11:55 Дачный ответ (0+)

## 13:00 Сегодня (16+)

## 13:20 Футбол. Чемпионат России. "Локомотив" - "Динамо"

## 14:40 Сегодня (16+)

## 16:00 Х/ф "Поцелуй в голову" (16+)

## 18:00 Следствие вели... (16+)

## 19:00 Акценты (16+)

## 19:30 Чистосердечное признание (16+)

## 20:20 Х/ф "Поезд на север" (16+)

## 00:05 Большая перемена (12+)

## 02:00 Жизнь как песня (16+)

## 03:30 Х/ф "Смертельный спуск. В ловушке у яиц" (6+)

## 05:10 М/с "Чаплин" (16+)

## НТВ

## 05:05 Все будет хорошо! (16+)

## 06:05 Т/с "Курортная полиция" (16+)

## 08:00 Сегодня (16+)

## 08:20 Хорошо там, где мы есть! (0+)

## 08:50 Их нравы (0+)

## 09:25 Готовим с А.Зиминым (0+)

## 10:00 Сегодня (16+)

## 10:20 Главная дорога (16+)

## 10:55 Поедим, поедим! (0+)

## 11:55 Квартирный вопрос (0+)

## 13:00 Сегодня (16+)

## 13:20 Своя игра (0+)

## 14:10 Х/ф "Белый человек" (16+)

## 18:00 Следствие вели... (16+)

## 19:00 Сегодня (16+)

## 19:20 Главная дорога (16+)

## 20:00 Русские сенсации (16+)

## 22:00 Ты не повериши! (16+)

## 22:40 Хочу в ВИА Гру! (16+)

## 00:35 Сегодня. Вечер (16+)

## 02:20 Дикий мир (0+)

## ТВЗ

## 05:00 Т/с "Тайный круг" (12+)

## 06:00 Отечественные мультфильмы (0+)

## 09:30 Школа доктора Комаровского (12+)

## 10:00 Т/с "Тринадцатый апостол" (12+)

## 23:00 Х/ф "Девушка с татуировкой дракона" (18+)

## 01:25 Т/с "Тайный круг" (12+)

## ТВЦ

## 06:10 Марш-бросок (12+)

## 06:40 Х/ф "Пари на любовь" (16+)

## 08:25 Православная энциклопедия (6+)

## 08:55 Х/ф "Три толстяка" (6+)

## 10:20 Д/ф "Олег Басилашвили. Неужели это я?" (12+)

## 11:30 События (16+)

## 11:45 Х/ф "Вокзал для двоих" (12+)

## 14:30 События (16+)

## 14:45 Х/ф "Психопатка" (16+)

## 17:00 Х/ф "Любить и ненавидеть. Королевский сорняк" (12+)

## 21:00 События (16+)

## 21:15 Право голоса (16+)

## 23:35 Война с особым статусом (16+)

## 00:05 Т/с "Каменская. Смерть ради смерти" (16+)

## 02:05 Х/ф "У опасной черты" (16+)

## 03:55 Петровка, 38 (16+)

## 04:10 Т/с "Чисто английское убийство" (12+)

## РОССИЯ 2

## 06:30 Панorama дня. LIVE (16+)

## 08:30 В мире животных

## 09:00 Диалоги о рыбаках

## 10:00 Х/ф "Монтана" (16+)

## 11:45 Большой спорт

## 11:55 Задай вопрос министру

## 12:35 24 карта

## 13:35 Х/ф "Погружение" (16+)

## 17:00 Большой спорт

## 17:25 Чемпионат мира по водным видам спорта. Синхронное плавание. Комбинация

## 19:00 Большой спорт

## ● ДЕНЬ МЕТАЛЛУРГА

**В МИНУВШИЕ выходные**  
Ревда отметила самый важный для работников Ловозерского горно-обогатительного комбината праздник - День металлурга. На площади у Культурно-спортивного центра прошло массовое гуляние с шикарной концертной программой.

День металлурга в нынешнем году особенно порадовал прекрасной солнечной погодой, ведь в последнее время погода нас не очень-то баловала. На площади собрались многочисленные зрители, участники гуляния - были и молодые супружеские пары с детскими колясками, и детвора. И, конечно же, были здесь сами виновники торжества - наши металлурги, работники Ловозерского горно-обогатительного комбината.

Сердечными поздравлениями концерт открыл исполняющий обязанности генерального директора ООО «ЛГОК» Александр Владимирович Башкирцев. Он отметил, как ценен труд металлургов, подчеркнув особую роль комбината в жизни поселка.

Замечательные песни жителям и гостям Ревды подарили хор ветеранов «Марьюшка» и творческие работники Культурно-спортивного центра. В перерывах между номерами ведущие - Лилия Потапова и Кристина Агрютенкова - читали поздрави-

тельные стихи и привлекали зрителей к участию в различных забавных конкурсах. Зрители охотно принимали участие в конкурсах, и пока одни проходили разные веселые испытания, другие от души посмеялись. А за победу в конкурсах участники получали призы и подарки.

Над площадью витали искушающие ароматы: уже традиционно в торговых точках, расположенных здесь, продавали шашлыки, горячий чай и вкусную выпечку. Дети же развлекались на аттракционах - на протяжении всего праздника работали батут и электрокары.

Надо отметить, что День металлурга ежегодно собирает огромное количество зрителей, и нынешний праздник не стал исключением, несмотря на отпускной период. Народ с удовольствием принял участие в массовом гулянии. И даже по окончании концертной программы на площади еще долго играла музыка, люди общались, отдыхали - никто не собирался расходиться.

**Андрей ГУЛЯЕВ.**  
Фото автора.



## ● НА ЗДОРОВЬЕ!

**Самые полезные напитки**

Наличие в рационе определенных напитков позволяет омолодить и оздоровить организм, выяснили специалисты. Итак, самым полезным был признан чай, передает «Comandir».

Наиболее эффективным учеными посчитали белый чай. На



втором месте стоит зеленый чай. Чем меньше ферментации перенес чай, тем он полезнее за счет содержания большого количества полифенолов.

Далее идет каркаде, известный также как напиток фараонов. Он делается на основе растения гибискус, содержащего антиоксиданты. Именно они дают напитку красный цвет. Также в каркаде есть витамин Р, укрепляющий стенки кровеносных сосудов.

Кофе оказался на третьем месте. Он блокирует работу ряда сигнальных путей, тем самым, поднимая настроение, повышая производительность при утомлении, внимание, улучшая память.

Также кофе полезен для сердечно-сосудистой системы.

А вот какао не дает склеиваться тромбоцитам, позитивно влияя на сосудистый статус.

Томатный сок - пятый пункт - улучшает зрение. А ряд исследований показал, что томатный сок помогает бороться с раком.

На шестом месте - отвар шиповника, богатый витамином С. Его следует принимать даже при переломах костей для ускорения процесса регенерации.

На последнем же месте в списке полезных напитков расположилось красное вино, укрепляющее иммунитет.

*МедДейли.*

«Ловозерская правда» - общественно-политическая газета. Учредитель - администрация муниципального образования Ловозерский район. Подписано в печать 23 июля 2015 г. По графику - 17:00; фактически - 17:00. Тираж: 850 экз.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Мурманской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 51-00174 от 27.04.2012 г., Индекс 52852, выходит 1 раз в неделю. Рекомендуемая цена - 15 рублей.

Мнение редакции не всегда совпадает с точкой зрения авторов публикаций. За приведенные факты и цифры ответственность несут авторы. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений.

Газета отпечатана в типографии ООО «Апатит-Медиа», г. Апатиты, Мурманская обл., ул. Ленина, д. 20.

Адрес МП «ЛИЦ», редакции и издателя: 184592, с. Ловозеро, Мурманской обл., ул. Пионерская, 6. Тел.: (815-38) 4-03-26, 4-44-18. E-mail: lovpravda@mail.ru

Директор МП «ЛИЦ» - В. Н. ТКАЧЁВ. Главный редактор - О. И. ШИРМЕР.

## ● КТО ПРАЗДНИКУ РАД

**День Крещения Руси**

Праздник в честь одной из главных вех в истории Руси - провозглашения христианства в качестве государственной религии в 988 году - был учрежден не так давно. В 2010 году утверждены поправки в Федеральный закон «О днях воинской славы и памятных датах России». В списке памятных дат появился День Крещения Руси.

С предложением придать этому историческому событию государственный статус выступила Русская православная церковь.

Для праздника было выбрано 28 июля - в этот день отмечается память равноапостольного князя Владимира, известного также как Владимир Красное Солнышко. Владимир был внуком великой княгини Ольги, которая приняла крещение в Константинополе и старалась привить своему потомку любовь и уважение к христианской вере.

## ● ОБЪЯВЛЕНИЕ

**ПРОДАМ** б/у мотор «Вихрь-30 Электрон». Имеются новые запчасти. Цена договорная.

Тел. 8-911-304-19-99.