



ЛОВОЗЕРСКАЯ правда

№ 36
(8787)



[издаётся с 7 ноября 1935г.]

ПЯТНИЦА, 4 сентября 2015 г.

Общественно-политическая газета Ловозерского района

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

*Дорогие друзья!
Уважаемые
учителя,
родители,
учащиеся школ
и студенты!*

Сердечно поздравляем вас с началом учебного года!

Для многих и многих поколений бывших первоклашек это событие незабываемо. Пусть же и нынешним первоклассникам их День знаний запомнится на всю жизнь радостью, счастьем и предвкушением предстоящих открытий!

Тем, для кого этот учебный год станет выпускным, желаем смелости в принятии решений. Помните, что самые сложные экзамены мы сдаём не в школе, а в жизни, и поэтому постарайтесь подготовиться к ним наилучшим образом.

Родителям - терпения и любви к своим чадам, внимания и готовности в любой момент поддержать их в приобретении прочных знаний.

А преподавателям мы желаем энтузиазма, вдохновения, доброго здоровья, взаимопонимания и тесного интеллектуального контакта со своими учениками!

С уважением,

А. В. ШЕСТАК,
глава Ловозерского района;
В. В. НИКОЛАЕВ,
председатель
Совета депутатов
Ловозерского района.

*Дорогие
земляки!*

От всего сердца поздравляю всех вас - и учащихся, и преподавателей - с началом учебного года!

Пусть этот год принесёт вам новые надежды и мечты, новые планы и свершения, увлекательное общение друг с другом и новые знания!

Искренне желаю всем учителям - здоровья, ученикам - удачи и огромного желания приобретать новые знания, а родителям - терпения.

Пусть этот учебный год принесёт в коллективы и семьи только радость и вдохновение!

С уважением,

Н. И. КУРЗЕНЕВ,
глава сельского
поселения Ловозеро.

ДЕНЬ ЗНАНИЙ

Школьный вальс под дождём

Ревда ярко отметили первое сентября. Несмотря на холодный дождь, первоклашки с пышными букетами в сопровождении родителей еще задолго до начала праздника собрались у здания школы. В красивых нарядах с нетерпением ждали они первой линейки в своей жизни. В школьной форме встретили их ребята из выпускных классов.

В нынешнем году в Ревде в первый класс пошли 95 детей, учиться они будут в четырех классах. Как говорят учителя, такое количество новобранцев наблюдается впервые за очень долгое время. Выпускных классов - два, и в них - 31 ученик. Всего же в школе в 2015-2016 учебном году будут получать знания более 730 учеников.

Праздничная линейка проходила на улице у стен Ревдской школы имени В. С. Воронина. Школьников напутственными словами поздравил глава Ловозерского района Александр Владимирович Шестак. Успехов и отличных оценок пожелала директор школы Марина Александровна Достанко.

Не только поздравления с новым учебным годом звучали на праздничной линейке. Благодарственные письма отдела по культуре Ловозерского района за активную жизненную позицию и участие в общественной жизни



района получили ученики Михаил Царьков, Кирилл Сотов и Дарья Житомирская.

Благодарственные письма от-

дела по образованию Ловозерского района за отличные достижения и победы в учебе, за целеустремленность и энтузиазм детей получили родители Даниила Алферьева, Алины Чуиной, Тимофея Четверикова, Ильи Яроха, Артема Перисянова, Кирилла Хитушкина, Алины Сазониной, Галины Боголюбовой и Арины Беляковой.

Премии главы Ловозерского района по итогам 2014-2015 учебного года за высокие результаты обучения, в спорте, в области культуры и искусства получили Кирилл Сотов, Ирина Белякова, Галина Боголюбова, Евгений Комолов, Анастасия Плотникова, Марианна Мартыновских, Арина Давляткадамова, Анастасия Смирнова и Николай Медведовский.

Первоклашки торжественно прочитали для родителей и учителей стихи, а одиннадцатиклассники подарили зрителям красивый танец, который по достоинству был оценен бурными аплодисментами.

В финале праздника, уже традиционно, для первоклашек прозвенел первый звонок - поистине самый волнующий и трогательный момент всей линейки.

По окончании мероприятия учителя отвели первоклашек на их первые уроки. Теперь у самых маленьких школьников впереди долгая, интересная и полная новых знаний школьная жизнь.

Андрей ГУЛЯЕВ.
Фото автора.



НАГРАЖДЕНИЯ

Благодарность Мурманской областной Думы

За многолетний добросовестный труд, личный вклад в социально-экономическое и культурное развитие Ловозерского района и в связи с 60-летием со дня рождения Благодарственное письмо Мурманской областной Думы получил Владимир Николаев, председатель Совета депутатов Ловозерского района.

Поздравляя юбиляра, глава района Александр Шестак сказал, что

знает Николаева как человека честного, трудолюбивого, с душой относящегося и к нашей стране, и к людям.

- Владимир Владимирович очень принципиальный, несгибаемый человек, никогда не пойдет на сделку с совестью. Так держать! - пожелал Владимиру Николаеву глава района.

Валерий ТКАЧЁВ.



ДЕНЬ ЗНАНИЙ

Здравствуй, год учебный! Здравствуй, юбилейный!



Замечательным праздником - Днем знаний - сентябрь открыл календарь нового 2015-2016-го учебного года. К слову сказать, для Ловозерской школы этот год особый - юбилейный.

Двери школьные открылись еще в последние дни августа, когда мальчишки и девчонки спешили сюда за учебниками. Тогда же им сообщили время и место проведения праздника, посвященного Дню знаний.

Ни пасмурное небо, ни даже слегка накрапывающий дождик не в силах были омрачить это важное событие: группами и поодиночке, с родными и близкими юные ловозерцы торопились в школу, где их ждали учителя, классные руководители и приглашенные гости. Фойе первого этажа скорее походило на муравейник, где то и дело прибывали новенькие, раздавались взаимные приветствия. Теплом и радостью светились лица. Еще немного и короткий коридор, ведущий к спортивному залу, уже с трудом справлялся со своей задачей, а свободных посадочных мест сразу было и не найти.

Ровно в 10 часов школа выстроилась на торжественную линейку. Не хватало лишь самых главных «именинников» - выпускников и вновь поступивших на обучение. Но и этот «пробел» легко восполнился.

Приветствуя собравшихся, директор школы Наталья Ивановна Куроптева отметила:

- Новый учебный год для нашей школы - особый, юбилейный. 125 лет назад в далеком 1890 году ловозерские школьники впервые сели за парты. С этого времени началась история Ловозерской

школы. И 30 октября этому событию будет посвящено большое праздничное мероприятие.

Добрые пожелания директор адресовала педагогам и ученикам, которые, как она отметила, сегодня представлены целой гвардией - одиннадцатиклассниками и первоклашками, ставшими, безусловно, виновниками торжества, и вместе с которыми волнуются их первые учителя Ольга Александровна Филимонова и Ольга Владимировна Свейлис.

- Пятиклассников ожидает знакомство с новыми педагогами, с новыми требованиями, с новыми впечатлениями, - отметила Наталья Ивановна. - Уверена, что ребята готовы постараться так, чтобы этот учебный год стал успешнее предыдущих.

кончили на «Отлично». Грамоты отдела по культуре были вручены одиннадцатиклассникам - Анне Каневой, Надежде Огарковой и Анастасии Смирновой.

По доброй традиции школа в День знаний чествует и юбиляров педагогического труда. 35 лет - таков педагогический возраст учителя географии Натальи Митрофановны Федоровой. 25 лет назад к педагогической деятельности приступили учитель физкультуры Дарья Викторовна Чупрова и учитель русского языка и литературы Галина Яковлевна Канева. Заместитель директора по воспитательной работе Фатима Владимировна Гурова на педагогическом поприще трудится уже 20 лет. Нина Владимировна Рочева учителем биологии работает 5 лет. Бурны-

ми аплодисментами зал поддержал Наталью Ивановну, адресовавшую юбилярам пожелания успехов, здоровья и неиссякаемого творческого вдохновения.

Заместитель главы администрации Ловозерского района Нина Николаевна Иванова пожелала всем, чтобы каждый день нес самое новое и самое интересное. Надежде Огарковой, Анне Каневой, Наталье Филипповой и Виктории Неженец Нина Николаевна вручила премии главы района.

Глава сельского поселения Ловозеро Николай Иванович Курзенев, поздравляя всех с праздником - Днем знаний, пожелал учащимся трудолюбия и упорства, и еще дал наказ учащимся слушать своих учителей, ведь плохому они не научат.

С пожеланиями здоровья и успехов, начальник отдела по образованию Любовь Викторовна Бабиченко дала родителям совет прислушиваться к своим детям.

Приятным сюрпризом и новшеством праздника стало выступление первоклашек - они замечательно исполнили вальс.

Юбилейный учебный год дружно встретили колокольным звоном. А первый звонок на урок



подали первоклассница Валерия Кобелева и одиннадцатиклассник Владислав Свейлис.

После линейки у ребят прошел первый классный час. Примечательно, что его тематика была очень разнообразной и познавательной: «Я талантлив», «Готов к труду и обороне», «Уроки мира», «2015 - Год литературы», «1000-летие святого князя Владимира».

Людмила САШЕНКОВА.
Фото Сергея Ушакова
и Валерия Ткачёва.



ГОСТЬ НОМЕРА

Школа готова к учебному году

С директором Ловозерской средней общеобразовательной школы Н. И. Куроптевой наша встреча состоялась 31 августа. Шли последние приготовления к началу занятий. Несмотря на занятость, Наталья Ивановна охотно откликнулась на мою просьбу рассказать, как прошла подготовка к предстоящему учебному году, каким выдался год 2014-2015-й и какие новшества ожидают школьников теперь.

- Год прошедший для нас был беспокойный, поскольку одной из его отличительных особенностей стало внедрение федеральных государственных образовательных стандартов, - рассказала Наталья Ивановна. - Кстати, наша школа - одна из 60-ти в Мурманской области, которая последовала этому новшеству. Правда, оно коснулось пока среднего звена учеников - 5-х классов. Но теперь им будут охвачены и 5-е и 6-е классы.

У нас давно и успешно осуществляется обучение школьников по химико-биологическому профилю. Новинкой этого учебного года станет еще и внедрение

социально-гуманитарного профиля. Наши педагоги уже готовы - прошли обучение на семинарах и курсах. Для пятиклассников получены в соответствии со стандартами специальные учебники.

- Скажите, какова наполняемость классов?

- Ловозеро - небольшое село, и наши классы детьми не перегружены. Например, в прошедшем учебном году было всего 252 школьника. Сейчас, на 1-е сентября - 247.

Конечно, школа желала бы лучшего количества, ведь теперь финансирование труда педагогов поставлено в зависи-

мость от количества учеников. При норме в 20-24 ученика, у нас есть классы, где их численность достигает чуть более десяти человек. В 10-м классе, например, - шесть человек, поскольку после 9 класса многие пожелали продолжить обучение уже по какой-то рабочей специальности. И все же есть ряд классов, где численность учеников позволяет иметь параллельные классы. Это, в основном, средние классы - с 5-го по 9-й.

- По опыту прежних лет знаю, что подготовка школьных помещений к очередному учебному году и отопительному сезону всегда дается непросто. Как все удалось на этот раз, были ли проблемы, требующие финансовых затрат или обошлись своими силами?

- Надо отдать должное нашему специалисту по хозяйственной части Ольге Ивановне Тавказаковой. На сэкономленные

деньги (не предусмотренные на эти цели бюджетом) мы полностью выполнили косметические работы. Провели ремонт канализационной системы, которая, к нашему счастью, оказалась не настолько поврежденной.

В соответствии с требованиями инструкции СЭС подготовили школьный медицинский кабинет. То есть и само помещение отремонтировали, и оборудование для него закупили. И теперь все это будет передано в ведение Ловозерской ЦРБ.

Еще одной новинкой года станет создание спортивного клуба при школе. В нем увеличится число спортивных секций. Необходимое оборудование мы тоже закупили. Так что, как говорится: все - для наиболее полного и разностороннего развития учеников, все - для их блага.

- Большое спасибо.

Мила ЗАРНИЦЫНА.

АКТУАЛЬНО

Тепло - детям

Начался отопительный сезон для объектов соцкультбыта. В п. Ревда поэтапное подключение к отоплению началось 28 августа, так отопление включено в школе и детских садах.

В Ловозере отопление в образовательных учреждениях Мурманэнергосбыт подаёт через систему горячего водоснабжения. Такой способ обогрева здания дороже обычного, но, как пояснила заместитель главы администрации района Нина Иванова, район идет на дополнительные издержки ради тепла в группах и классах.

По подаче отопления в больнице в Ревде, вопрос, по заверению главного врача Ловозерской ЦРБ Ольги Цыпышевой, решен с сегодняшнего дня. Таким образом, больницу подключают к отоплению также не дожидаясь подачи тепла во всем поселке.

Валерий ТКАЧЁВ.

Кандидат в депутаты Совета депутатов городского поселения Ревда по избирательному округу № 7

Николай Геннадьевич ПОПОВ

Родился 29 января 1976 года. Закончил РСОШ им. В. С. Воронина в 1993 году. В 1999 году закончил Вологодский государственный технический университет по специальности «Электроснабжение».

По окончании службы в армии, с 2000 г. по 2004 г. прошёл путь от электромонтёра до главного инженера энергоцеха Ловозерского ГОКа. В 2005 году был избран депутатом Ловозерского районного Совета, в 2006 году - депутатом Совета депутатов городского поселения Ревда Ловозерского района. С 2005 по 2007 год - директор МУ «Служба единого заказчика Ловозерского района», занимался управлением, содержанием и ремонтом, капитальным ремонтом жилищного фонда Ловозерского района, организацией благоустроительных работ, санитарной очистки на территории п. Ревда, с. Ловозеро.

С апреля 2007 года по ноябрь 2014 года работал заместителем главы администрации городского поселения Ревда.

Женат, имеет сына 11 лет.

Опыт и знания - родной Ревде!

Предвыборный материал кандидата в депутаты Совета депутатов городского поселения Ревда третьего созыва Попова Николая Геннадьевича публикуется на бесплатной основе.



Кандидат в депутаты Совета депутатов городского поселения Ревда по избирательному округу № 7

Владимир Александрович БЕЛЯКОВ

Уважаемый избиратель! Сегодня в поселке Ревда особенно резко стоят проблемы безработицы, низкого уровня заработной платы, обслуживания жилья. Многие из нас все чаще недовольны своим уровнем жизни.

Именно поэтому я иду в депутаты нашего городского поселения и сделаю все, чтобы добиться перемен к лучшему и для решения первоочередных проблем Ревды.

Цели и задачи в качестве депутата:

- контроль над расходами в бюджете городского поселения;
- нужно незамедлительно организовать достойный досуг для нашей молодежи;
- пора сдвинуть с мертвой точки решение проблемы безработицы;
- осуществить контроль выполнения капитального ремонта домов;
- постараться изо всех сил обеспечить достойную старость для старшего поколения.

Я прожил на Крайнем Севере с 1984 года и хорошо знаю проблемы жителей поселка Ревда - двенадцать лет год работал в системе ЖКХ бригадиром наладчиков тепловых сетей и обеспечивал безаварийную работу теплоснабжения поселка Ревда. В 2015 году ушел на заслуженный отдых.

Я уверен, что став депутатом муниципального образования, смогу сделать много полезного для Вас, и облегчить Вашу жизнь, сделав все возможное для внимательного отношения чиновников к Вашим проблемам.

Предвыборный материал кандидата в депутаты Совета депутатов городского поселения Ревда третьего созыва Белякова Владимира Александровича публикуется на бесплатной основе.

Кандидат в депутаты Совета депутатов городского поселения Ревда по избирательному округу № 7

Артём Владимирович СААР



Я родился в 1987 году в поселке Ревда, здесь учился и вырос.

В 2007 году окончил колледж ФГОУ ПО «Мурманский государственный технический университет», получив квалификацию техника по специальности «Электроснабжение».

Сегодня получаю высшее образование в Северо-Западном филиале Московского гуманитарно-экономического института по направлению «Менеджмент».

С октября 2011 года работаю в должности генерального директора ООО «МаксиСвет», поэтому, хорошо знаю проблемы, с которыми сталкивается каждый человек, кто хочет самостоятельно вести свой бизнес.

Надеюсь на вашу поддержку на выборах 13 сентября.

Предвыборный материал кандидата в депутаты Совета депутатов городского поселения Ревда третьего созыва Саара Артема Владимировича публикуется на бесплатной основе.

Кандидат в депутаты Совета депутатов городского поселения Ревда по избирательному округу № 7

Евгений Иванович КОВАЛЕВ



Я родился в 1977 году в Воронежской области. С 2001 года проживаю в Ревде. Образование высшее.

С 2005 года работаю начальником пожарной части № 41. Женат. Воспитываю сына и дочь.

Ключевыми приоритетами, в случае моего избрания депутатом, я вижу:

Ответственность власти: контроль за качеством расходования бюджетных средств; контроль за выполнением программ и планов социально-экономического развития поселка; контроль за исполнением органами местного самоуправления и должностными лицами полномочий по решению вопросов местного значения.

Забота о пожилых людях: создание условий для оздоровления и отдыха; повседневная забота о старшем поколении.

Поддержка подрастающего поколения: улучшение условий для получения молодежи качественного образования; создание условий для круглогодичного оздоровления и отдыха детей; развитие шефских связей с воинскими частями в целях патриотического воспитания молодежи.

Безопасность и правопорядок: всемерная поддержка правоохранительных структур в деле обеспечения правопорядка и законности на территории района; формирование инфраструктуры программы «Безопасный поселок».

Если вы любите наш поселок и готовы бороться за достойное будущее - будьте со мной в день выборов 13 сентября 2015 года!

Предвыборный материал кандидата в депутаты Совета депутатов городского поселения Ревда третьего созыва Ковалева Евгения Ивановича публикуется на бесплатной основе.

ЦЕНЫ

Что? Где? Почему?

Постоянный мониторинг цен на продукты питания по 40 наименованиям товаров проводится в Ловозерском районе.

Специалисты отдела экономического развития администрации района ведут еженедельный мониторинг цен на продукты в шести торговых предприятиях Ловозера и Ревды. Это как крупные сетевые магазины, рынок, так и локальные торговые предприятия. Результаты мониторинга направляются в соответствующие структуры правительства Мурманской области.

Данные о социально значимых товарах, предоставленные нам отделом, мы публикуем на страницах нашей газеты.

По состоянию на 28 августа цены на некоторые товары за 1 кг:

сахар песок:

- Дикси - минимальная цена 51,8 руб., максимальная - 55,9 руб. (в зависимости от производителя),
- «Буковинка» - 59,
- «ЛТПК» - 55,5,
- «Пайщик» - 56-59;

мясо кур:

- Дикси - 109-122,
- «Буковинка» - 140-264,
- «ЛТПК» - 135-189,
- «Пайщик» - 130-165;

яйцо столовое 1 категории (1 десяток):

- Дикси - 52,4-69,3,
- «Буковинка» - 43,
- «ЛТПК» - 42,
- «Пайщик» - 44 (мин.) - 49 (макс.) рублей.

Валерий ТКАЧЁВ.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Приём граждан

25 сентября с 15:00 до 20:00 часов в здании администрации муниципального образования сельское поселение Ловозеро по адресу: с. Ловозеро, ул. Советская, д. 26 будет проведен Единый день приема граждан, без предварительной

записи, в порядке очередности.

Прием будут проводить глава сельского поселения Ловозеро Николай Иванович Курзенев и заместитель главы администрации сельского поселения Ловозеро Светлана Анатольевна Юрьева.

ПРОКУРОР РАЗЪЯСНЯЕТ

Объем домашних заданий

Минобрнауки России скорректировало Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, соответствующий приказ Минобрнауки России от 17 июля 2015 года № 734 зарегистрирован в Минюсте России 13 августа.

В приказе прописан макси-

мальный объем домашних заданий для школьников. В частности, при реализации утвержденных рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) общеобразовательной программы необходимо учитывать, что объем домашних заданий (по всем учебным предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали:

- во 2-3 классах - 1,5 часа;
- в 4-5 классах - 2 часа;

в 6-8 классах - 2,5 часа;

в 9-11 классах - до 3,5 часа.

В свою очередь, в 1 классе обучение должно проводиться без балльного оценивания знаний и домашних заданий. Кроме того, учебные предметы, требующие больших затрат времени на выполнение домашнего задания, не должны группироваться в один день.

Владимир ЛОСКУТОВ,
прокурор Ловозерского района.

СОЦПОДДЕРЖКА

Материнский капитал - на оплату медицинских услуг

Правительство Мурманской области внесло изменения в Порядок распоряжения средствами материнского капитала.

Согласно изменениям, средства (часть средств) регионального материнского капитала можно направить на оплату медицинских услуг, оказываемых ребенку медицинскими организациями, расположенными на территории России.

Заявление о распоряжении средствами регионального материнского капитала подается ли-

цом, получившим сертификат, в центр социальной поддержки населения по месту жительства (не ранее, чем по истечении 1,5 лет со дня рождения (усыновления) третьего ребенка и последующих детей).

К заявлению прилагаются:

- сертификат;
- копия паспорта;
- документ, подтверждающий регистрацию по месту жительства лица, получившего сертификат;
- в случае понесенных расходов

- копия договора об оказании медицинских услуг, копии платежных документов, подтверждающих расходы на оплату; в случае предстоящих расходов - копии документов, подтверждающие предстоящие расходы на оплату медицинских услуг (направление и (или) вызов в медицинскую организацию, платежное поручение (счет) на оплату).

Лариса НАЛИВАЙКО,
начальник отдела Центра
соцподдержки населения.

ОФИЦИАЛЬНО

ПРОТОКОЛ № 2

**заседания комиссии по проведению открытого аукциона
по продаже недвижимого имущества,
закрепленного за администрацией Ловозерского района
на праве собственности,
посредством публичного предложения**

31 августа 2015 года

16 часов 00 минут

с. Ловозеро

1. Рассмотрение заявок на участие в торгах по продаже муниципального недвижимого имущества, закрепленного за администрацией Ловозерского района, проводит комиссия администрации Ловозерского района, уполномоченная распоряжением от 13.07.2015 № 60-РГ «О создании временно действующей комиссии по проведению торгов по продаже имущества, конкурсов или аукционов на право заключения договоров аренды, договоров безвозмездного пользования, договоров доверительного управления имуществом, или иных договоров, предусматривающих переход прав владения и (или) пользования в отношении муниципального имущества, находящегося в собственности Ловозерского района».

2. Место и дата проведения процедуры рассмотрения заявок на участие в торгах.

Заявки на участие в торгах рассматривались аукционной комиссией по адресу: 184592, Мурманская обл., Ловозерский район, с. Ловозеро, ул. Советская, д. 10, каб. 23.

Рассмотрение заявок на участие в торгах началось 31 августа 2015 года в 16 часов 00 минут.

3. В состав аукционной комиссии входит 5 членов. Заседание проводится в присутствии 4 членов комиссии. Кворум имеется, комиссия правомочна.

Слушали:

1. Председателем комиссии по проведению торгов Ивановой Н. Н. объявлено, что на участие в открытом аукционе по продаже недвижимого имущества, закрепленного за администрацией Ловозерского района на праве собственности - не-

жилое помещение, общей площадью 795,7 кв. м, этаж 5, номер на поэтажном плане VIII, расположенное по адресу: Мурманская область, Ловозерский район, п. Ревда, ул. Кузина, 5, посредством публичного предложения заявок не поступило.

Решили:

1. В связи с отсутствием заявок открытый аукцион по продаже недвижимого имущества, закрепленного за администрацией Ловозерского района на праве собственности - нежилое помещение, общей площадью 795,7 кв. м, этаж 5, номер на поэтажном плане VIII, расположенное по адресу: Мурманская область, Ловозерский район, п. Ревда, ул. Кузина, 5, посредством публичного предложения признать несостоявшимся.

2. В соответствии с Федеральным законом от 21.12.2001г. № 178 «О приватизации государственного и муниципального имущества» подготовить информационное сообщение в средствах массовой информации об объявлении торгов по продаже недвижимого имущества, закрепленного за администрацией Ловозерского района на праве собственности - нежилое помещение, общей площадью 795,7 кв. м, этаж 5, номер на поэтажном плане VIII, расположенное по адресу: Мурманская область, Ловозерский район, п. Ревда, ул. Кузина, 5, без объявления цены.

Настоящий протокол подлежит размещению на официальном сайте администрации Ловозерского района www.lovozeroadm.ru, на сайте торгов www.torgi.gov.ru и в средствах массовой информации.



Снижены ставки

по потребительскому кредиту

с. Ловозеро, ул. Вокуева, д.13,
тел.: (815-38) 4-05-68

Подробности по телефону, на официальном сайте
и в офисах АО «Россельхозбанк».

Звонок по России бесплатный

8 800 200-02-90 | www.rshb.ru

АО «Россельхозбанк». Генеральная лицензия Банка России №3349 (бессрочная). Реклама.

ТЕЛЕПРОГРАММА с 7 по 13 сентября

ПОНЕДЕЛЬНИК, 7 сентября

ОРТ

05:00 Доброе утро
09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости
09:20 Контрольная закупка
09:50 Жить здорово! (12+)
10:55, 03:45 Модный приговор
12:15 Сегодня вечером (16+)
14:25, 15:15 Время покажет (16+)
16:00 Мужское/Женское (16+)
17:00 Наедине со всеми (16+)
18:00 Вечерние новости (16+)
18:45 Давай поженимся! (16+)
19:50 Пусть говорят (16+)
21:00 Время
21:35 Т/с "Лучше не бывает" (16+)
23:35 Вечерний Ургант (16+)
00:10 Ночные новости
00:25 X/ф "Путешествия Гулливера" (12+)
02:00, 03:05 X/ф "Лучший любовник в мире" (16+)

РОССИЯ 1

05:00, 09:15 Утро России
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 17:50, 20:00 Вести (16+)
09:55 О самом главном
11:35, 14:30, 17:30, 19:35 Местное время
11:55 Т/с "Тайны следствия" (12+)
14:50 Вести. Дежурная часть (16+)
15:00 Т/с "Склифосовский" (12+)
18:15 Прямой эфир (12+)
20:50 Спокойной ночи, малыши!
21:00 Т/с "Неподкупный" (12+)
23:50 Честный детектив (16+)
00:50 X/ф "Здравствуйте, я ваша тетя!" (12+)

РЕН-ТВ

05:00 Территория заблуждений (16+)
06:00 Не ври мне! (16+)
07:00 Смотреть всем! (16+)
07:30 Жадность (16+)

08:30 Новости (16+)
09:00 Военная тайна (16+)
11:00 Документальный проект (16+)
12:00 Информационная программа 112 (16+)
12:30 Новости (16+)
13:00 Званный ужин (16+)
14:00 X/ф "Пароль "Рыба-меч" (16+)
16:00 Информационная программа 112 (16+)
16:30 Новости (16+)
17:00 Тайны мира с Анной Чапман (16+)
18:00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
19:00 Информационная программа 112 (16+)
19:30 Новости (16+)
20:00 X/ф "Стиратель" (16+)
22:10 Водить по-русски (16+)
23:00 Новости (16+)
23:25 Т/с "Спартак: Кровь и песок" (18+)
01:40 Т/с "Без срока давности" (16+)

СТС

06:00 М/с "Октонавты" (0+)
06:30 М/с "Миа и я" (6+)
07:00 М/с "Пингвиненок Пороро" (0+)
07:20 М/с "Смешарики" (0+)
08:05 Успеть за 24 часа (16+)
09:00 Даёшь молодёжь! (16+)
09:30 Т/с "Последний из Магикян" (16+)
10:00 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
10:50 М/ф "Мадагаскар-3" (0+)
12:30 Т/с "Кухня" (16+)
14:30 Шоу Дмитрия Нагиева "Большая кухня" (16+)
16:30 Т/с "Кухня" (16+)
18:30 Уральские пельмени. Лучшее от Дмитрия Соколова (16+)
19:00 Т/с "Воронины" (16+)
20:00 Т/с "Последний из Магикян" (16+)
21:00 Т/с "Кухня" (16+)
22:00 Т/с "Лондонград. Знай наших!" (16+)
23:10 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
00:00 Даёшь молодёжь! (16+)

00:30 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком (16+)
01:30 6 кадров (16+)
01:45 Даёшь молодёжь! (16+)
02:15 Большая разница (12+)
03:15 X/ф "Москва - Кассиопея" (0+)

НТВ

06:00 НТВ утром (16+)
07:10 Т/с "Лесник" (16+)
08:00 Сегодня (16+)
08:05 Т/с "Лесник" (16+)
09:00 Утро с Юлией Высоцкой (12+)
10:00 Сегодня (16+)
10:20 Т/с "Возвращение Мухтара. Новые серии" (16+)
12:00 Суд присяжных (16+)
13:00 Сегодня (16+)
13:20 Суд присяжных. Окончательный вердикт (16+)
14:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)
15:00 Т/с "Москва. Три вокзала" (16+)
16:00 Сегодня (16+)
16:20 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
18:00 Говорим и показываем (16+)
19:00 Сегодня (16+)
19:40 Т/с "Береговая охрана - 2" (16+)
23:30 Анатомия дня (16+)
00:10 Т/с "Розыск" (16+)
02:00 Спето в СССР (12+)

ТВЗ

06:00 Мультфильмы (0+)
09:30 Т/с "Слепая" (12+)
10:30 Д/с "Святые" (12+)
11:30 Городские легенды (12+)
12:30 Охотники за привидениями (16+)
14:00 Т/с "Чтец" (12+)
15:00 Мистические истории. Знаки судьбы (16+)
16:00 Т/с "Гадалка" (12+)
17:00 Т/с "Слепая" (12+)
18:00 X-версии. Другие новости (12+)
18:30 Т/с "Пятая стража" (16+)
19:30 Т/с "Касп" (16+)
21:15 Т/с "Кости" (16+)
23:00 X/ф "Статский советник" (12+)

ТВЦ

06:00 Настроение (16+)
08:10 X/ф "Где находится нофелет?" (12+)
09:40 X/ф "Три полурации" (12+)
11:30 События (16+)
11:50 X/ф "Три полурации" (12+)
13:25 В центре событий (16+)
14:30 События (16+)
14:50 Городское собрание (12+)
15:40 Т/с "Чисто английское убийство" (12+)
17:30 События (16+)
18:00 Право голоса (16+)
19:30 Город новостей (16+)
19:45 Т/с "Кураж" (12+)
21:45 Петровка, 38 (16+)
22:00 События (16+)
22:30 По минскому счёту (16+)
23:05 Без обмана. "Кислая история: сметана и творог" (16+)
00:00 События. 25-й час (16+)
00:30 Д/ф "Пушкина после Пушкина" (12+)
01:45 X/ф "Башмачник" (12+)
03:45 X/ф "Отец Браун" (16+)

РОССИЯ 2

06:30 Панорама дня. LIVE (16+)
08:20 X/ф "Пыльная работа" (16+)
10:10, 23:45 Эволюция
11:45, 23:25 Большой спорт (16+)
12:05 X/ф "22 минуты" (16+)
13:40 24 кадра (16+)
14:45 X/ф "Летучий отряд. Порт" (16+)
16:30 X/ф "Летучий отряд. В тихом омуте" (16+)
18:15 X/ф "Летучий отряд. Пятое дело" (16+)
19:55 X/ф "Летучий отряд. Стертые следы" (16+)
21:40 X/ф "Пыльная работа" (16+)
01:20 24 кадра
02:20 VI Международный турнир по боевому самбо "ПЛОТ-ФОРМА S-70"

04:10 X/ф "Лорд. Пес-поли-ский" (12+)

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

07:00 Евроньюс
10:00, 15:00, 19:30, 23:30 Новости культуры (12+)
10:15 Наблюдатель
11:15, 22:10 Т/с "Сага о Форсайтах" (12+)
12:10 Линия жизни
13:05 Д/ф "Лоскутный театр" (12+)
13:20 X/ф "Медведь" (12+)
14:15, 21:55, 02:40 Мировые сокровища культуры
14:30 К 95-летию со дня рождения Александра Грава. "Осенние портреты"
15:10 Спектакль "Конармия" (12+)
17:30 XV Международный конкурс имени П.И.Чайковского. Лауреаты и призеры. Скрипка. Ведущий Сергей Стадлер (12+)
18:45 Д/ф "Запечатленное время", "Два парада Победы" (12+)
19:15 Спокойной ночи, малыши!
19:45 Главная роль (12+)
20:00 Сати. Нескучная классика...
20:40 Правила жизни
21:10 Тем временем
23:00 Кто мы?
23:45 Худсовет (12+)
23:50 X/ф "Медведь" (12+)
00:35 Д/ф "Запечатленное время" (12+)
01:05 Концерт ансамбля солистов "Эрмитаж"
01:40 Наблюдатель

ПЕРЦ

05:00 Мультфильмы (0+)
06:30 Среда обитания (16+)
08:30 Д/с "История государства Российского" (0+)
09:30 X/ф "Клин клином" (16+)
11:35 X/ф "Рокки" (16+)
14:05, 18:30 КВН на бис (16+)
14:35 Среда обитания (16+)
16:30 X/ф "Рэмбо: первая кровь" (16+)
19:30 Т/с "Место встречи изменить нельзя" (12+)
22:30 +100500. Интернет-шоу (18+)

00:00 Т/с "Лютер" (16+)
01:10 Т/с "Перевозчик" (16+)
03:05 X/ф "Найти и обезвредить" (16+)

МИР

06:00 180 минут. Утренний информ. канал (12+)
09:00 Беларусь сегодня (12+)
09:30 Любимые актеры (12+)
10:00 X/ф "Покровские ворота" (12+)
12:30 Д/с "Сделано в СССР" (12+)
13:00, 16:00, 19:00, 23:00 Новости (16+)
13:20, 02:30 Д/с "Давайте разберемся!" (16+)
14:15 Т/с "Мужчина во мне" (16+)
16:20 Д/с "Другой мир" (12+)
16:50 Д/с "Земля. Территория загадок" (12+)
17:20 Т/с "Безмолвный свидетель" (16+)
19:25 Т/с "Личное дело капитана Рюмина" (16+)
21:15 Т/с "Дело было на Кубани" (16+)
22:05 Слово за слово (16+)
23:15 Новости. Главная тема (16+)
23:25 Т/с "Любимый по найму" (16+)
01:10 X/ф "Моя любовь" (6+)

5 ПЯТЫЙ

06:00 Сейчас (16+)
06:10 Утро на "5"
09:30 Место происшествия (16+)
10:00 Сейчас (16+)
10:30 Т/с "Лютый" (16+)
12:00 Сейчас (16+)
12:30 Т/с "Лютый" (16+)
13:00 Сейчас (16+)
16:00 Т/с "Лютый" (16+)
18:30 Сейчас (16+)
19:00 Т/с "Детективы" (16+)
20:30 Т/с "След" (16+)
22:00 Сейчас (16+)
22:25 Т/с "След" (16+)
23:15 Момент истины (16+)
00:10 Место происшествия. О главном (16+)
01:10 День ангела (0+)
01:35 Т/с "Детективы" (16+)

ВТОРНИК, 8 сентября

ОРТ

05:00 Доброе утро
09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости
09:20 Контрольная закупка
09:50 Жить здорово! (12+)
10:55 Модный приговор
12:15, 21:35 Т/с "Лучше не бывает" (16+)
14:25, 15:15 Время покажет (16+)
16:00 Мужское/Женское (16+)
17:00 Наедине со всеми (16+)
18:00 Вечерние новости
18:45 Давай поженимся! (16+)
19:50 Пусть говорят (16+)
21:00 Время
23:35 Вечерний Ургант (16+)
00:10 Ночные новости
00:25, 03:05 Х/ф "Место под соснами" (18+)
03:15 Х/ф "Соглядатай" (16+)

РОССИЯ 1

05:00, 09:15 Утро России
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 17:50, 20:00 Вести (16+)
09:55 О самом главном
11:35, 14:30, 17:30, 19:35 Местное время
11:55 Т/с "Тайны следствия" (12+)
14:50 Вести. Дежурная часть (16+)
15:00 Т/с "Склифосовский" (12+)
18:15 Прямой эфир (12+)
20:50 Спокойной ночи, малыши!
21:00 Т/с "Неподкупный" (12+)
23:50 Вести.doc (16+)
02:30 Т/с "Охраняемые лица" (12+)
04:20 Комната смеха (16+)

РЕН-ТВ

05:00 Территория заблуждений (16+)
06:00 Не ври мне! (16+)
07:00 Водить по-русски (16+)
07:30 Жадность (16+)
08:30 Новости (16+)
09:00 Военная тайна (16+)
11:00 Документальный проект (16+)
12:00 Информационная программа 112 (16+)
12:30 Новости (16+)
13:00 Званный ужин (16+)

14:00 Х/ф "Стиратель"

(16+)
16:00 Информационная программа 112 (16+)
16:30 Новости (16+)
17:00 Тайны мира (16+)
18:00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
19:00 Информационная программа 112 (16+)
19:30 Новости (16+)
20:00 Х/ф "Ромео должен умереть" (16+)
22:10 Знай наших! (16+)
23:00 Новости (16+)
23:25 Т/с "Спартак: Кровь и песок" (18+)
01:30 Т/с "Без срока давности" (16+)
02:30 Т/с "Спартак: Кровь и песок" (18+)

СТС

06:00 М/с "Октонавты" (0+)
06:30 М/с "Миа и я" (6+)
07:00 М/с "Пингвинёнок Пороро" (0+)
07:20 М/с "Смешарики" (0+)
08:05 Успеть за 24 часа (16+)
09:00 Даёшь молодёжь! (16+)
09:30 Т/с "Маргоша" (16+)
11:25 Т/с "Лондонград. Знай наших!" (16+)
12:30 Т/с "Воронины" (16+)
13:30 Ералаш (0+)
14:00 Т/с "Кухня" (16+)
15:05 Т/с "Последний из Магикян" (16+)
15:35 Т/с "Воронины" (16+)
17:05 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
18:00 Уральские пельмени. Лучшее от Дмитрия Соколова (16+)
18:30 Уральские пельмени. Лучшее от Юлии Михалковой (16+)
19:00 Т/с "Воронины" (16+)
20:00 Т/с "Последний из Магикян" (16+)
21:00 Т/с "Кухня" (16+)
22:00 Т/с "Лондонград. Знай наших!" (16+)
23:05 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
00:00 Даёшь молодёжь! (16+)
00:30 Большая разница (12+)
01:30 Х/ф "Москва - Кассиопея" (0+)
03:05 Большая разница (12+)
04:05 Х/ф "Ученик лекаря" (12+)

НТВ

06:00 НТВ утром (16+)
07:10 Т/с "Лесник" (16+)
08:00 Сегодня (16+)
08:05 Т/с "Лесник" (16+)
09:00 Утро с Юлией Высоцкой (12+)
10:00 Сегодня (16+)
10:20 Т/с "Возвращение Мухтара. Новые серии" (16+)
12:00 Суд присяжных (16+)
13:00 Сегодня (16+)
13:20 Суд присяжных. Окончательный вердикт (16+)
14:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)
15:00 Т/с "Москва. Три вокзала" (16+)
16:00 Сегодня (16+)
16:20 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
18:00 Говорим и показываем (16+)
19:00 Сегодня (16+)
19:40 Т/с "Береговая охрана - 2" (16+)
23:30 Анатомия дня (16+)
00:10 Т/с "Розыск" (16+)
02:00 Главная дорога (16+)
02:40 Дикий мир (6+)

ТВЗ

06:00 Мультфильмы (0+)
09:30 Т/с "Слепая" (12+)
10:30 Д/с "Святые" (12+)
11:30 Городские легенды (12+)
12:30 Охотники за привидениями (16+)
13:30 Х-версии. Другие новости (12+)
14:00 Т/с "Чтец" (12+)
15:00 Мистические истории. Знаки судьбы (16+)
16:00 Т/с "Гадалка" (12+)
17:00 Т/с "Слепая" (12+)
18:00 Х-версии. Другие новости (12+)
18:30 Т/с "Пятая стража" (16+)
19:30 Т/с "Касл" (16+)
21:15 Т/с "Кости" (16+)
23:00 Х/ф "Ночной дозор" (12+)
01:30 Х-версии. Другие новости (12+)
02:00 Х/ф "Снежные ангелы" (16+)

ТВЦ

06:00 Настроение (16+)
08:10 Х/ф "Берегись автомобиля" (12+)
10:05 Д/ф "Иннокентий

Смоктунговский. Моя фамилия вам ничего не скажет..." (12+)
10:55 Доктор И... (16+)
11:30 События (16+)

11:50 Х/ф "Нарушение правил" (12+)
13:40 Мой герой (12+)
14:30 События (16+)
14:50 Без обмана. "Кислая история: сметана и творог" (16+)
15:40 Т/с "Чисто английское убийство" (12+)
17:30 События (16+)
18:00 Право голоса (16+)
19:30 Город новостей (16+)
19:45 Т/с "Кураж" (12+)
21:45 Петровка, 38 (16+)
22:00 События (16+)
22:30 Осторожно, мошенники! (16+)
23:05 Удар властью. Эдуард Шеварднадзе (16+)
00:00 События. 25-й час (16+)
00:30 Право знать! (16+)
01:40 Х/ф "Беглецы" (16+)
03:30 Х/ф "Белый взрыв" (16+)
05:00 Петровка, 38 (16+)
05:15 Д/ф "Знахарь XXI века" (12+)

РОССИЯ 2

06:30 Панорама дня. LIVE (16+)
09:00 Волейбол. Кубок мира. Мужчины. Россия - Венесуэла. (16+)
10:55 Эволюция
11:45 Большой спорт (16+)
12:05 Х/ф "Проект "Золотой глаз" (16+)
14:30 Х/ф "22 минуты" (16+)
16:10 Большой спорт (16+)
16:25 Хоккей. КХЛ. "Авангард" (Омская область) - "Ак Барс" (Казань)
18:45 Футбол. Молодёжные сборные. Чемпионат Европы - 2017 г. Отборочный турнир. Австрия - Россия. Прямая трансляция (16+)
20:25 Большой спорт (16+)
20:55 Художественная гимнастика. Чемпионат мира. (16+)
22:00 Х/ф "Пыльная работа" (16+)
23:40 Большой футбол (16+)
00:30 Эволюция
02:00 Диалоги о рыбалке
02:30 Профессиональный бокс (16+)
04:10 Х/ф "Лорд. Пес-полицейский" (12+)

КУЛЬТУРА

06:30 Евроньюс
10:00 Новости культуры (12+)
10:15 Наблюдатель
11:15 Т/с "Сага о Форсайтах" (12+)
12:10 Мировые сокровища культуры
12:25 Правила жизни
12:50 Эрмитаж
13:20 Х/ф "Человек в футляре" (12+)
15:00 Новости культуры (12+)
15:10 Тайны стальной комнаты
15:35 Сати. Нескучная классика...
16:15 Кто мы?
16:50 Д/ф "Владимир Нахабцев. "Служебный роман" с кинокамерой" (12+)
17:30 XV Международный конкурс имени П.И.Чайковского. Лауреаты и призеры. Скрипка. Ведущий Сергей Стадлер (12+)
18:45 Д/ф "Война Жозефа Котина" (12+)
19:15 Спокойной ночи, малыши!
19:30 Новости культуры (12+)
19:45 Главная роль (12+)
20:00 Искусственный отбор (12+)
20:40 Правила жизни
21:10 Игра в бисер
21:50 Мировые сокровища культуры
22:10 Т/с "Сага о Форсайтах" (12+)
23:00 Кто мы?
23:30 Новости культуры (12+)
23:45 Худсовет (12+)
23:50 Х/ф "Человек в футляре" (12+)
01:30 Д/ф "Война Жозефа Котина" (12+)
01:55 Наблюдатель

ПЕРЕЦ

06:00 Любимые мультфильмы (0+)
06:25 Среда обитания (16+)
08:30 Д/с "История государства Российского" (0+)
09:30 КВН на бис (16+)
14:30 Среда обитания (16+)
15:30 Т/с "Место встречи изменить нельзя" (12+)
18:30 КВН на бис (16+)
19:30 Т/с "Место встречи

изменить нельзя" (12+)
21:00 КВН на бис (16+)
22:00 Т/с "Светофор" (16+)
23:00 +100500. Интернет-шоу (18+)
00:00 Т/с "Лютер" (16+)
01:05 Т/с "Перевозчик" (16+)

МИР

05:15 Д/с "Другой мир" (12+)
06:00 180 минут. Утренний информ. канал (12+)
09:00 Общий интерес (12+)
09:30 Х/ф "Милый, дорогой, любимый, единственный..." (12+)
11:10 Х/ф "Любимый по найму" (16+)
13:00 Новости (16+)
13:20 Д/с "Давайте разберёмся!" (16+)
14:15 Т/с "Мужчина во мне" (16+)
16:00 Новости (16+)
16:20 Д/с "Другой мир" (12+)
16:50 Д/с "Земля. Территория загадок" (12+)
17:20 Т/с "Безмолвный свидетель" (16+)
19:00 Новости (16+)
19:25 Т/с "Личное дело капитана Рюмина" (16+)
21:15 Т/с "Дело было на Кубани" (16+)
22:05 Слово за слово (16+)
23:00 Новости (16+)
23:15 Новости. Главная тема (16+)
23:25 Х/ф "Профессор в законе" (16+)
01:40 Х/ф "Милый, дорогой, любимый, единственный..." (12+)

ПЯТЫЙ

05:30 Т/с "Детективы" (16+)
06:00 Сейчас (16+)
06:10 Утро на 5"
09:30 Место происшествия (16+)
10:00 Сейчас (16+)
10:30 Х/ф "Грозовые ворота" (16+)
15:30 Сейчас (16+)
16:00 Открытая студия (16+)
16:50 Х/ф "Ночное происшествие" (12+)
18:30 Сейчас (16+)
19:00 Т/с "Детективы" (16+)
20:25 Т/с "След" (16+)
22:00 Сейчас (16+)
22:25 Т/с "След" (16+)
00:00 Х/ф "Разные судьбы" (12+)
02:05 Х/ф "Ссора в Лукашах" (12+)

СРЕДА, 9 сентября

ОРТ

05:00 Доброе утро
09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости
09:20, 04:25 Контрольная закупка
09:50 Жить здорово! (12+)
10:55, 03:25 Модный приговор
12:15, 21:35 Т/с "Лучше не бывает" (16+)
14:25, 15:15 Время покажет (16+)
16:00 Мужское/Женское (16+)
17:00 Наедине со всеми (16+)
18:00 Вечерние новости
18:45 Давай поженимся! (16+)
19:50 Пусть говорят (16+)
21:00 Время
23:40 Вечерний Ургант (16+)
00:15 Ночные новости
00:30, 03:05 Х/ф "Мой путь" (16+)

РОССИЯ 1

05:00, 09:15 Утро России
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 17:50, 20:00 Вести (16+)
09:55 О самом главном
11:35, 14:30, 17:30, 19:35 Местное время
11:55 Т/с "Тайны следствия" (12+)
14:50 Вести. Дежурная часть (16+)
15:00 Т/с "Склифосовский" (12+)
18:15 Прямой эфир (12+)
20:50 Спокойной ночи, малыши!
21:00 Т/с "Неподкупный" (12+)
22:55 Специальный корреспондент (16+)
00:35 Х/ф "Соломенная шляпка" (12+)
02:00 Т/с "Охраняемые лица" (12+)
03:55 Комната смеха (16+)

РЕН-ТВ

05:00 Территория заблуждений (16+)
06:00 Не ври мне! (16+)
07:00 Знай наших! (16+)
07:30 Жадность (16+)
08:30 Новости (16+)
09:00 Территория заблуждений (16+)
11:00 Документальный проект (16+)

12:00 Информационная программа 112 (16+)
12:30 Новости (16+)
13:00 Званный ужин (16+)
14:00 Х/ф "Ромео должен умереть" (16+)
16:00 Информационная программа 112 (16+)
16:30 Новости (16+)
17:00 Тайны мира (16+)
18:00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
19:00 Информационная программа 112 (16+)
19:30 Новости (16+)
20:00 Х/ф "Самоволка" (16+)
22:00 М и Ж (16+)
23:00 Новости (16+)
23:25 Т/с "Спартак: Кровь и песок" (18+)
01:40 Т/с "Без срока давности" (16+)
02:40 Т/с "Спартак: Кровь и песок" (18+)

СТС

06:00 М/с "Октонавты" (0+)
06:30 М/с "Миа и я" (6+)
07:00 М/с "Пингвинёнок Пороро" (0+)
07:20 М/с "Смешарики" (0+)
08:05 Успеть за 24 часа (16+)
09:00 Даёшь молодёжь! (16+)
09:30 Т/с "Маргоша" (16+)
11:30 Т/с "Лондонград. Знай наших!" (16+)
12:30 Т/с "Воронины" (16+)
13:30 Ералаш (0+)
14:00 Т/с "Кухня" (16+)
14:35 Т/с "Воронины" (16+)
17:05 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
18:00 Уральские пельмени. Лучшее от Юлии Михалковой (16+)
18:30 Уральские пельмени. Лучшее от Сергея Нетиевского (16+)
19:00 Т/с "Воронины" (16+)
20:00 Т/с "Последний из Магикян" (16+)
21:00 Т/с "Кухня" (16+)
22:00 Т/с "Лондонград. Знай наших!" (16+)
23:05 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
00:00 Даёшь молодёжь! (16+)
00:30 Большая разница (12+)
01:30 Х/ф "Ученик лекаря" (12+)
02:55 Большая разница (12+)

03:40 Х/ф "Пираты XX века"

(12+)

НТВ

06:00 НТВ утром (16+)
07:10 Т/с "Лесник" (16+)
08:00 Сегодня (16+)
08:05 Т/с "Лесник" (16+)
09:00 Утро с Юлией Высоцкой (12+)
10:00 Сегодня (16+)
10:20 Т/с "Возвращение Мухтара. Новые серии" (16+)
12:00 Суд присяжных (16+)
13:00 Сегодня (16+)
13:20 Суд присяжных. Окончательный вердикт (16+)
14:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)
15:00 Т/с "Москва. Три вокзала" (16+)
16:00 Сегодня (16+)
16:20 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
18:00 Говорим и показываем (16+)
19:00 Сегодня (16+)
19:40 Т/с "Береговая охрана - 2" (16+)
23:30 Анатомия дня (16+)
00:10 Т/с "Розыск" (16+)
02:00 Квартирный вопрос (0+)
03:05 Т/с "Час Волкова" (16+)
05:00 Всё будет хорошо! (16+)

ТВЗ

05:00 Т/с "Мертвые до восстановления" (16+)
06:00 Отечественные мультфильмы (0+)
09:30 Т/с "Слепая" (12+)
10:30 Д/с "Святые" (12+)
11:30 Городские легенды (12+)
12:30 Охотники за привидениями (16+)
13:30 Х-версии. Другие новости (12+)
14:00 Т/с "Чтец" (12+)
15:00 Мистические истории. Знаки судьбы (16+)
16:00 Т/с "Гадалка" (12+)
17:00 Т/с "Слепая" (12+)
18:00 Х-версии. Другие новости (12+)
18:30 Т/с "Пятая стража" (16+)
19:30 Т/с "Касл" (16+)
21:15 Т/с "Кости" (16+)
23:00 Х/ф "Дневной дозор" (12+)
02:00 Х-версии. Другие новости (12+)

02:30 Х/ф "Тупой и еще тупее тупого: когда Гарри встретил Ллойда" (16+)

ТВЦ

06:00 Настроение (16+)
08:10 Х/ф "Легкая жизнь" (16+)
10:05 Д/ф "Надежда Румянцева. Во всем прошу винить любовь" (12+)
10:55 Доктор И... (16+)
11:30 События (16+)
11:50 Х/ф "Нарушение правил" (12+)
13:40 Мой герой (12+)
14:30 События (16+)
14:50 Удар властью. Эдуард Шеварднадзе (16+)
15:40 Т/с "Чисто английское убийство" (12+)
17:30 События (16+)
18:00 Право голоса (16+)
19:30 Город новостей (16+)
19:50 Т/с "Нити любви" (12+)
21:45 Петровка, 38 (16+)
22:00 События (16+)
22:30 Линия защиты (16+)
23:05 Хроники московского быта. Борьба с привилегиями (12+)
00:00 События. 25-й час (16+)
00:25 Русский вопрос (12+)
01:10 Х/ф "Игра в четыре руки" (12+)
03:25 Д/ф "Иннокентий Смоктунговский. Моя фамилия вам ничего не скажет..." (12+)

РОССИЯ 2

06:30 Панорама дня. LIVE (16+)
08:45 Х/ф "Пыльная работа" (16+)
10:35 Эволюция
12:05 Большой спорт (16+)
12:30 Волейбол. Кубок мира. Мужчины. Россия - Польша (16+)
14:25 Афган
16:25 Х/ф "Отдел С.С.С.Р." (16+)
19:05 Большой спорт (16+)
19:25 Хоккей. КХЛ. ЦСКА - "Салават Юлаев" (Уфа)
21:45 Большой спорт (16+)
22:05 Х/ф "Пыльная работа" (16+)
23:50 Эволюция
01:25 Моя рыбалка
01:55 Язь против еды (16+)
02:55 Рейтинг Баженова (16+)
03:20 Х/ф "Сын ворона. Добыча" (16+)

04:55 Х/ф "Сын ворона. Жертвоприношение" (16+)

КУЛЬТУРА

06:30 Евроньюс
10:00, 15:00, 19:30 Новости культуры (12+)
10:15 Наблюдатель
11:15 Т/с "Сага о Форсайтах" (12+)
12:10 Мировые сокровища культуры
12:25 Правила жизни
12:50 Красуйся, град Петров! "Царское Село. Александровский дворец"
13:20 Х/ф "Свадьба" (12+)
14:30 Д/ф "Человек судьбы. Сергей Боткин" (12+)
15:10 Тайны стальной комнаты
15:35 Искусственный отбор (12+)
16:15 Кто мы?
16:50 Больше, чем любовь. Владимир Мотыль и Людмила Подаруева (12+)
17:30 XV Международный конкурс имени П.И.Чайковского. Лауреаты и призеры. Скрипка. Ведущий Сергей Стадлер (12+)
18:45 Д/ф "Защита Ильина" (12+)
19:15 Спокойной ночи, малыши!
19:45 Главная роль (12+)
20:00 Абсолютный слух
20:45 Д/ф "Запечатлённый образ, или Лев Толстой и Илья Гинцбург: двойной портрет в интерьере эпохи" (12+)
22:10 Т/с "Сага о Форсайтах" (12+)
23:00 Кто мы?
23:30 Новости культуры (12+)
23:45 Худсовет (12+)
23:50 Х/ф "Свадьба" (12+)
00:55 Д/ф "История одной "Свадьбы" (12+)
01:20 Д/ф "Защита Ильина" (12+)
01:50 Д/ф "Лао-цзы" (12+)
01:55 Наблюдатель

ПЕРЕЦ

05:15 Любимые мультфильмы (0+)
06:15 Среда обитания (16+)
08:30 Д/с "История государства Российского" (0+)
09:30 Специальное расследование (16+)
13:45 КВН на бис (16+)
14:45 Среда обитания (16+)

17:00 Т/с "Место встречи изменить нельзя" (12+)
18:30 КВН на бис (16+)
19:30 Т/с "Место встречи изменить нельзя" (12+)
21:05 КВН на бис (16+)
22:05 Т/с "Светофор" (16+)
23:05 +100500. Интернет-шоу (18+)
00:05 Т/с "Лютер" (16+)
01:20 Т/с "Перевозчик" (16+)

МИР

06:00 180 минут. Утренний информ. канал (12+)
09:00 Д/с "Сделано в СССР" (12+)
09:30 Х/ф "Усатый нянь" (12+)
10:55 Х/ф "Профессор в законе" (16+)
13:00 Новости (16+)
13:20 Д/с "Давайте разберёмся!" (16+)
14:15 Т/с "Мужчина во мне" (16+)
16:00 Новости (16+)
16:20 Д/с "Другой мир" (12+)
16:50 Д/с "Земля. Территория загадок" (12+)
17:20 Т/с "Безмолвный свидетель" (16+)
19:00 Новости (16+)
19:25 Т/с "Личное дело капитана Рюмина" (16+)
21:15 Т/с "Дело было на Кубани" (16+)
22:05 Слово за слово (16+)
23:00 Новости (16+)
23:15 Новости. Главная тема (16+)
23:25 Х/ф "Спящий и красавица" (16+)
01:10 Х/ф "Усатый нянь" (12+)

ПЯТЫЙ

06:00 Сейчас (16+)
06:10 Утро на 5"
09:30 Место происшествия (16+)
10:00 Сейчас (16+)
10:30 Х/ф "Снасти или уничтожить" (16+)
15:30 Сейчас (16+)
16:00 Открытая студия (16+)
16:50 Х/ф "Без срока давности" (16+)
18:30 Сейчас (16+)
19:00 Т/с "Детективы" (16+)
20:25 Т/с "След" (16+)
22:00 Сейчас (16+)
22:25 Т/с "След" (16+)
00:00 Х/ф "Ва-банк" (16+)
02:00 Х/ф "Зеленые цепочки" (12+)

ЧЕТВЕРГ, 10 сентября

ОРТ

05:00 Доброе утро
09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости
09:20 Контрольная закупка
09:50 Жить здорово! (12+)
10:55 Модный приговор
12:15, 21:35 Т/с "Лучше не бывает" (16+)
14:25, 15:15 Время покажет (16+)
16:00 Мужское/Женское (16+)
17:00 Наедине со всеми (16+)
18:00 Вечерние новости
18:45 Давай поженимся! (16+)
19:50 Пусть говорят (16+)
21:00 Время
23:35 Вечерний Ургант (16+)
00:10 Ночные новости
00:25 Х/ф "Дружинники" (18+)

02:15, 03:05 Х/ф "Перси Джексон и похититель молний" (12+)

РОССИЯ 1

05:00, 09:15 Утро России
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 17:50, 20:00 Вести (16+)
09:55 О самом главном
11:35, 14:30, 17:30, 19:35 Местное время
11:55 Т/с "Тайны следствия" (12+)
14:50 Вести. Дежурная часть (16+)
15:00 Т/с "Склифосовский" (12+)
18:15 Прямой эфир (12+)
20:50 Спокойной ночи, малыши!
21:00 Т/с "Неподкупный" (12+)
22:55 Поединок (16+)
00:35 Х/ф "Соломенная шляпка" (12+)
02:00 Т/с "Охраняемые лица" (12+)

РЕН-ТВ

05:00 Территория заблуждений (16+)
06:00 Не ври мне! (16+)
07:00 М и Ж (16+)
07:30 Жадность (16+)
08:30 Новости (16+)
09:00 Документальный проект (16+)
12:00 Информационная программа 112 (16+)

12:30 Новости (16+)
13:00 Званный ужин (16+)
14:00 Х/ф "Самоволка" (16+)

16:00 Информационная программа 112 (16+)
16:30 Новости (16+)
17:00 Тайны мира с Анной Чапман (16+)
18:00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
19:00 Информационная программа 112 (16+)
19:30 Новости (16+)
20:00 Х/ф "Служители закона" (16+)
22:30 Смотреть всем! (16+)
23:00 Новости (16+)
23:25 Т/с "Спартак: Кровь и песок" (18+)
01:30 Т/с "Без срока давности" (16+)
02:30 Т/с "Спартак: Кровь и песок" (18+)

СТС

06:00 М/с "Октонавты" (0+)
06:30 М/с "Миа и я" (6+)
07:00 М/с "Пингвинёнок Пороро" (0+)
07:20 М/с "Смешарики" (0+)
08:00 Успеть за 24 часа (16+)
09:00 Даёшь молодёжь! (16+)
09:30 Т/с "Маргоша" (16+)
11:30 Т/с "Лондонград. Знай наших!" (16+)
12:30 Т/с "Воронины" (16+)
13:30 Ералаш (0+)
14:00 Т/с "Кухня" (16+)
14:30 Т/с "Воронины" (16+)
17:00 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
18:00 Уральские пельмени. Лучшее от Сергея Нетиевского (16+)
18:30 Уральские пельмени. М+Ж (16+)
19:00 Т/с "Воронины" (16+)
20:00 Т/с "Последний из Магикян" (16+)
21:00 Т/с "Кухня" (16+)
22:00 Т/с "Лондонград. Знай наших!" (16+)
23:00 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
00:00 Даёшь молодёжь! (16+)
00:30 Большая разница (12+)
01:15 Х/ф "Пираты XX века" (12+)
02:50 6 кадров (16+)
05:20 М/с "Чаплин" (6+)
05:45 Музыка на СТС (16+)

НТВ

06:00 НТВ утром (16+)
07:10 Т/с "Лесник" (16+)
08:00 Сегодня (16+)
08:05 Т/с "Лесник" (16+)
09:00 Утро с Юлией Высоцкой (12+)
10:00 Сегодня (16+)
10:20 Т/с "Возвращение Мухтара. Новые серии" (16+)
12:00 Суд присяжных (16+)
13:00 Сегодня (16+)
13:20 Суд присяжных. Окончательный вердикт (16+)
14:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)
15:00 Т/с "Москва. Три вокзала" (16+)
16:00 Сегодня (16+)
16:20 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
18:00 Говорим и показываем (16+)
19:00 Сегодня (16+)
19:40 Т/с "Береговая охрана - 2" (16+)
23:30 Анатомия дня (16+)
00:10 Т/с "Розыск" (16+)
02:00 Дачный ответ (0+)
03:05 Т/с "Час Волкова" (16+)
05:00 Всё будет хорошо! (16+)

ТВЗ

05:00 Т/с "Клинок ведьм" (16+)
06:00 Мультфильмы (0+)
09:30 Т/с "Слепая" (12+)
10:30 Д/с "Святые" (12+)
11:30 Городские легенды (12+)
12:30 Охотники за привидениями (16+)
13:30 Х-версии. Другие новости (12+)
14:00 Т/с "Чтец" (12+)
15:00 Мистические истории. Знаки судьбы (16+)
16:00 Т/с "Гадалка" (12+)
17:00 Т/с "Слепая" (12+)
18:00 Х-версии. Другие новости (12+)
18:30 Т/с "Пятая стража" (16+)
19:30 Т/с "Касл" (16+)
21:15 Т/с "Кости" (16+)
23:00 Х/ф "Зодиак" (16+)
02:15 Х-версии. Другие новости (12+)
02:45 Городские легенды (12+)
03:15 Т/с "Клинок ведьм" (16+)

ТВЦ

06:00 Настроение (16+)
08:15 Х/ф "Лекарство против страха" (12+)
10:05 Д/ф "Георгий Жженов. Агент надежды" (12+)
10:55 Доктор И... (16+)
11:30 События (16+)
11:50 Х/ф "Седьмая жертва" (16+)
13:40 Мой герой (12+)
14:30 События (16+)
14:50 Хроники московского быта. Борьба с привилегиями (12+)
15:40 Т/с "Чисто английское убийство" (12+)
17:30 События (16+)
18:00 Право голоса (16+)
19:30 Город новостей (16+)
19:50 Т/с "Нити любви" (12+)
21:45 Петровка, 38 (16+)
22:00 События (16+)
22:30 Обложка. Одинокое солнце (12+)
23:05 Д/ф "Брежнев против Хрущева. Удар в спину" (12+)
00:00 События. 25-й час (16+)
00:30 Х/ф "Инди" (16+)
02:25 Х/ф "Легкая жизнь" (16+)

РОССИЯ 2

06:30 Панорама дня. LIVE (16+)
08:45 Х/ф "Пыльная работа" (16+)
10:30, 00:05 Эволюция
12:05 Большой спорт (16+)
12:30 Волейбол. Кубок мира. Мужчины. Россия - Тунис (16+)
14:25 Сталинградская битва
16:25 Х/ф "Отдел С.С.С.Р." (16+)
20:55 Художественная гимнастика. Чемпионат мира. (16+)
22:00 Большой спорт (16+)
22:20 Х/ф "Пыльная работа" (16+)
01:40 Полигон
02:10 Рейтинг Баженова (16+)
03:20 Х/ф "Сын ворона. Рабство" (16+)
04:55 Х/ф "Сын ворона. Возвращение" (16+)

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

06:30 Евроньюс
10:00 Новости культуры (12+)

10:15 Наблюдатель
11:15 Т/с "Сага о Форсайтах" (12+)
12:10 Мировые сокровища культуры
12:25 Правила жизни
12:50 Д/ф "Герой" (12+)
13:20 Х/ф "Анна на шее" (12+)

14:50 Д/ф "Жюль Верн" (12+)
15:00 Новости культуры (12+)
15:10 Тайны стальной компании
15:50 Д/ф "Ариф Меликов. Легенда" (12+)
16:15 Кто мы?
16:50 Д/ф "Он жил у музыки в плену" (12+)
17:30 XV Международный конкурс имени П.И.Чайковского. Лауреаты и призеры. Скрипка. Ведущий Сергей Стадлер (12+)
18:45 Д/ф "Три тайны адвоката Плевако" (12+)
19:15 Спокойной ночи, малыши!
19:30 Новости культуры (12+)
19:45 Главная роль (12+)
20:00 Черные дыры. Белые пятна (12+)
20:40 Правила жизни
21:10 Культурная революция. (12+)
21:55 Мировые сокровища культуры
22:10 Т/с "Сага о Форсайтах" (12+)
23:00 Кто мы?
23:30 Новости культуры (12+)
23:45 Худсовет (12+)
23:50 Х/ф "Анна на шее" (12+)

01:15 Д/ф "Три тайны адвоката Плевако" (12+)
01:40 Мировые сокровища культуры
01:55 Наблюдатель

ПЕРЕЦ

05:25 Мультфильмы (0+)
06:10 Среда обитания (16+)
08:30 Д/с "История государства Российского" (0+)
09:35 Т/с "Агент национальной безопасности" (12+)
14:05 КВН на бис (16+)
14:35 Среда обитания (16+)
16:50 Т/с "Место встречи изменить нельзя" (12+)
18:30 КВН на бис (16+)
19:30 Т/с "Место встречи изменить нельзя" (12+)

21:20 КВН на бис (16+)
22:20 Т/с "Светофор" (16+)
23:20 +100500. Интернет-шоу (18+)
00:20 Т/с "Лютер" (16+)
01:30 Т/с "Перевозчик" (16+)
02:30 Х/ф "Убитые молнией" (16+)

МИР

05:20 Д/с "Другой мир" (12+)
06:00 180 минут. Утренний информ. канал (12+)
09:00 Хроника 24 (12+)
09:30 Х/ф "Прости" (12+)
11:05 Х/ф "Спящий и красавица" (16+)
13:00 Новости (16+)
13:20 Д/с "Давайте разберемся!" (16+)
14:15 Т/с "Мужчина во мне" (16+)
16:00 Новости (16+)
16:20 Д/с "Другой мир" (12+)
16:50 Д/с "Земля. Территория загадок" (12+)
17:20 Т/с "Безмолвный свидетель" (16+)
19:00 Новости (16+)
19:25 Т/с "Личное дело капитана Рюмина" (16+)
21:15 Т/с "Дело было на Кубани" (16+)
22:05 Слово за слово (16+)
23:00 Новости (16+)
23:15 Новости. Главная тема (16+)
23:25 Х/ф "Караси" (16+)
01:10 Х/ф "Прости" (12+)
02:45 Д/с "Давайте разберемся!" (16+)

5 ПЯТЫЙ

06:00 Сейчас (16+)
06:10 Утро на "5"
09:30 Место происшествия (16+)
10:00 Сейчас (16+)
10:30 Х/ф "Генерал" (12+)
13:15 Х/ф "Белый тигр" (16+)
15:30 Сейчас (16+)
16:00 Открытая студия (16+)
16:50 Х/ф "Зеленые цепочки" (12+)
18:30 Сейчас (16+)
19:00 Т/с "Детективы" (16+)
20:25 Т/с "След" (16+)
22:00 Сейчас (16+)
22:25 Т/с "След" (16+)
00:00 Х/ф "Ва-банк - 2" (16+)
01:45 Х/ф "Генерал" (12+)
03:45 Х/ф "Без срока давности" (16+)

ПЯТНИЦА, 11 сентября

ОРТ

05:00 Доброе утро
09:00, 12:00, 15:00 Новости
09:20 Контрольная закупка
09:50 Жить здорово! (12+)
10:55, 04:25 Модный приговор
12:15 Т/с "Лучше не бывает" (16+)
14:25, 15:15 Время покажет (16+)
16:00 Мужское/Женское (16+)
17:00 Жди меня
18:00 Вечерние новости
18:45 Человек и закон с Алексеем Пимановым (16+)
19:50 Поле чудес (16+)
21:00 Время
21:30 Голос (12+)
23:50 Вечерний Ургант (16+)
00:45 Д/ф "Мадемуазель Си" (16+)
02:30 Х/ф "Семейная свадьба" (12+)

РОССИЯ 1

05:00, 09:15 Утро России
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 17:50, 20:00 Вести (16+)
09:55 О самом главном
11:35, 14:30, 17:30, 19:35 Местное время
11:55 Т/с "Тайны следствия" (12+)
14:50 Вести. Дежурная часть (16+)
15:00 Т/с "Склифосовский" (12+)
18:15 Прямой эфир (12+)
21:00 Кривое зеркало (16+)
00:20 Х/ф "Роман в письмах" (12+)
02:20 Горячая десятка (16+)
03:25 Шум земли (16+)
04:20 Комната смеха (16+)

РЕН-ТВ

05:00 Территория заблуждений (16+)
06:00 Семейные драмы (16+)
07:00 Смотреть всем! (16+)
07:30 Жадность (16+)
08:30 Новости (16+)
09:00 Документальный проект (16+)
12:00 Информационная программа 112 (16+)
12:30 Новости (16+)
13:00 Званный ужин (16+)
14:00 Х/ф "Служители закона" (16+)
16:10 Информационная программа 112 (16+)

16:30 Новости (16+)
17:00 Битва за нефть (16+)
19:00 Информационная программа 112 (16+)
19:30 Новости (16+)
20:00 Территория заблуждений (16+)
22:00 Враг человечества. Секретный агент №1 (16+)
00:00 Х/ф "Жутко громко и запредельно близко" (16+)
02:30 Х/ф "Что скрывает ложь" (16+)
04:10 Дэвид Блейн: Реальная магия (16+)

СТС

06:00 М/с "Октонавты" (0+)
06:30 М/с "Миа и я" (6+)
07:00 М/с "Пингвинёнок Пороро" (0+)
07:20 М/с "Смешарики" (0+)
08:00 Успеть за 24 часа (16+)
09:00 Даёшь молодёжь! (16+)
09:30 Т/с "Маргоша" (16+)
11:30 Т/с "Лондонград. Знай наших!" (16+)
12:30 Т/с "Воронины" (16+)
13:30 Ералаш (0+)
14:00 Т/с "Кухня" (16+)
14:30 Т/с "Воронины" (16+)
17:00 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
18:00 Уральские пельмени. М+Ж (16+)
18:30 Уральские пельмени. Всё о бабушках (16+)
19:00 Уральские пельмени. Лучшее от Стефании-Марьяны Гурской (16+)
19:30 Уральские пельмени. Лучшее от Сергея Исаева (16+)
20:00 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
22:00 Х/ф "Как разобраться с делами" (12+)
00:05 Х/ф "Мой любимый марсианин" (0+)
01:50 Х/ф "Остров везения" (12+)
03:25 6 кадров (16+)
05:25 М/с "Чаплин" (6+)
05:40 Музыка на СТС (16+)

НТВ

06:00 НТВ утром (16+)
07:10 Т/с "Лесник" (16+)
08:00 Сегодня (16+)
08:05 Т/с "Лесник" (16+)
09:00 Утро с Юлией Высоцкой (12+)
10:00 Сегодня (16+)
10:20 Т/с "Возвращение Мухтара. Новые серии" (16+)

12:00 Суд присяжных (16+)
13:00 Сегодня (16+)
13:20 Суд присяжных. Окончательный вердикт (16+)
14:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)
15:00 Т/с "Москва. Три вокзала" (16+)
21:35 Х/ф "Наводчица" (16+)
01:35 Береговая охрана. Послесловие (16+)
02:25 Дикий мир (12+)
02:45 Т/с "Час Волкова" (16+)

ТВЗ

05:00 Т/с "Клинок ведьм" (16+)
06:00 Отечественные мультфильмы (0+)
09:30 Т/с "Слепая" (12+)
10:30 Д/с "Святые" (12+)
11:30 Городские легенды (12+)
12:30 Охотники за привидениями (16+)
13:30 Х-версии. Другие новости (12+)
14:00 Т/с "Чтец" (12+)
15:00 Мистические истории. Знаки судьбы (16+)
16:00 Т/с "Гадалка" (12+)
17:00 Т/с "Слепая" (12+)
18:00 Х-версии. Громкие дела (12+)
19:00 Человек-невидимка. Студийное шоу (12+)
20:00 Х/ф "Кобра" (16+)
21:45 Х/ф "Престиж" (16+)
00:15 Х-версии. Другие новости (12+)
01:15 Х/ф "Предварительное расследование" (12+)
03:15 Т/с "Клинок ведьм" (16+)

ТВЦ

06:00 Настроение (16+)
08:15 Х/ф "Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещен" (12+)
09:45 Тайны нашего кино. "Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона" (12+)
10:15 Х/ф "Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Собака Баскервилей" (12+)

11:30 События (16+)
11:50 Х/ф "Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Собака Баскервилей" (12+)
13:40 Мой герой (12+)
14:30 События (16+)
14:50 Д/ф "Брежнев против Хрущева. Удар в спину" (12+)
15:40 Т/с "Чисто английское убийство" (12+)
17:30 События (16+)
18:00 Право голоса (16+)
19:30 Город новостей (16+)
19:50 Х/ф "Свадьба в Малиновке" (12+)
21:45 Петровка, 38 (16+)
22:00 События (16+)
22:30 Эвелина Блёданс в программе "Жена. История любви" (16+)
00:00 Х/ф "Собаачье сердце" (12+)
02:40 Добро пожаловать домой! (16+)
03:25 Т/с "Чисто английское убийство" (12+)

РОССИЯ 2

06:30 Панорама дня. LIVE (16+)
08:25 Х/ф "Пыльная работа" (16+)
10:10 Эволюция
11:45 Большой спорт (16+)
12:05 Х/ф "Красная площадь" (16+)
19:00 Большой спорт (16+)
19:25 Хоккей. КХЛ. ЦСКА - "Металлург" (Магнитогорск)
21:45 Художественная гимнастика. Чемпионат мира. (16+)
23:00 Большой спорт (16+)
23:20 Х/ф "Пыльная работа" (16+)
01:05 Эволюция
02:35 Человек мира
04:05 Максимальное приближение (16+)

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

06:30 Евроньюс
10:00 Новости культуры (12+)
10:20 Х/ф "Строгий юноша" (12+)
12:15 Д/ф "Драматическая педагогика Альберта Лиханова" (12+)
12:50 Письма из провинции. Агинский Бурятский округ (12+)
13:20 Х/ф "Одна строка" (12+)
15:00 Новости культуры (12+)

15:10 Д/ф "Запечатлённый образ, или Лев Толстой и Илья Гинцбург: двойной портрет в интерьере эпохи" (12+)
16:35 Кто мы?
17:00 Д/ф "Алгоритм Берга" (12+)
17:30 XV Международный конкурс имени П.И.Чайковского. Лауреаты и призеры. Скрипка. Ведущий Сергей Стадлер (12+)
18:45 Чему смеётесь? или Классики жанра
19:30 Новости культуры (12+)
19:45 Х/ф "Клуб женщин" (12+)
22:10 Линия жизни
23:05 Новости культуры (12+)
23:20 Худсовет (12+)
23:25 Х/ф "Слепые свидания" (12+)
01:15 Концерт Ж. Савалы (12+)
01:55 Искатели. "Железный король России"
02:40 Мировые сокровища культуры

ПЕРЕЦ

05:05 Д/с "История государства Российского" (0+)
06:00 Любимые мультфильмы (0+)
06:10 Среда обитания (16+)
08:30 Д/с "История государства Российского" (0+)
09:30 Т/с "Убойная сила" (12+)
13:45 КВН на бис (16+)
14:45 Среда обитания (16+)
16:35 Т/с "Место встречи изменить нельзя" (12+)
18:30 КВН на бис (16+)
19:30 Х/ф "Рэмбо-2" (16+)
21:30 Х/ф "Теория заговора. Зулу" (16+)

23:50 Х/ф "Рокки-2" (16+)
02:15 Т/с "Агент национальной безопасности" (12+)

МИР

05:20 Д/с "Другой мир" (12+)
06:00 180 минут. Утренний информ. канал (12+)
09:00 Любимые актеры (12+)
09:30 Х/ф "Выйти замуж за капитана" (12+)
11:20 Х/ф "Караси" (16+)
13:00 Новости (16+)
13:20 Д/с "Давайте разберемся!" (16+)
14:15 Т/с "Мужчина во мне" (16+)
16:00 Новости (16+)
16:20 Секретные материалы (16+)
17:20 Т/с "Безмолвный свидетель" (16+)
19:00 Новости (16+)
19:25 Х/ф "Мой любимый гений" (16+)
22:50 Х/ф "Марья-искусница" (12+)
00:25 Х/ф "Ангелика, маркиза ангелов" (16+)
02:35 Д/с "Давайте разберемся!" (16+)
03:30 Т/с "Мужчина во мне" (16+)

5 ПЯТЫЙ

06:00 Сейчас (16+)
06:10 Момент истины (16+)
07:00 Утро на "5"
09:30 Место происшествия (16+)
10:00 Сейчас (16+)
10:30 Х/ф "Битва за Москву" (12+)
18:30 Сейчас (16+)
19:00 Т/с "След" (16+)
01:25 Т/с "Детективы" (16+)

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И ПЕЧАТЬ БЛАНКОВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ:

МП "ЛИЦ" Телефон: (815-38) 40-326

СУББОТА, 12 сентября

ОРТ

05:40, 06:15 Россия от края до края: "Сибирь" (12+)
06:00, 10:00, 12:00 Новости
06:35 Т/с "Лист ожидания" (16+)

08:45 Мультфильм
09:00 Играй, гармонь любимая!

09:45 Слово пастыря
10:15 Смак (12+)
10:55 Д/ф "Станислав Любшин. Сентиментальный роман" (12+)
12:15 Идеальный ремонт
13:10 Д/ф "Надежда Румянцева. Одна из девчат" (12+)
14:10 X/ф "Королева бензokolонки" (12+)

15:40 Голос (12+)
18:00 Вечерние новости
18:10 Кто хочет стать миллионером?
19:10 Достояние РЕСублики: "Андрей Вознесенский"
21:00 Время
21:20 Сегодня вечером (16+)

22:55 X/ф "Мы купили зоопарк" (12+)
01:15 "Тихий дом" на Венецианском кинофестивале (12+)

01:45 X/ф "Операция "Арго" (16+)
03:55 X/ф "Морской пехотинец - 2" (16+)

РОССИЯ 1

05:05 X/ф "Дамы приглашают кавалеров" (12+)
06:35 Сельское утро (16+)
07:05 Диалоги о животных (0+)

08:00, 11:00, 14:00 Вести (16+)
08:20, 11:10, 14:20 Местное время
08:30 Военная программа (16+)

09:05 Танковый биатлон (16+)
10:05 "Зоя Воскресенская. Мадам "совершенно секретно" (12+)

11:20 Моя жизнь сделана в России (16+)
12:00, 14:30 X/ф "Счастье есть" (12+)
16:20 Субботний вечер (16+)

18:00 X/ф "Синдром недосказанности" (12+)

20:00 Вести в субботу (16+)
20:45 X/ф "Мелодия на два голоса" (12+)

00:35 X/ф "Не покидай меня, Любовь" (12+)
02:40 X/ф "Волшебная сила" (16+)
04:05 Комната смеха (16+)

РЕН-ТВ

05:00 Дэвид Блейн: Реальная магия (16+)

05:30 X/ф "Бой с тенью" (16+)
08:00 Автоквест (16+)
08:30 Дэвид Блейн: Реальная магия (16+)

09:40 М/ф "Делай ноги 2" (0+)
11:30 Самая полезная программа (16+)

12:30 Новости (16+)
13:00 Военная тайна (16+)
17:00 Территория заблуждений (16+)

19:00 X/ф "Блэйд" (16+)
21:15 X/ф "Блэйд 2" (16+)
23:30 X/ф "Блэйд 3" (16+)
01:30 X/ф "Жатва" (16+)
03:30 X/ф "Счастливчик" (16+)

СТС

06:00 М/с "Великий человек-паук" (6+)

07:00 М/с "Чаплин" (6+)
07:25 М/с "Пингвиненок Пороро" (0+)

07:55 М/с "Смешарики" (0+)
08:30 М/с "Драконы. Защитники Олуха" (6+)

09:25 М/с "Смешарики" (0+)
09:50 М/ф "Индюки: назад в будущее" (0+)

11:30 Смотрите это немедленно! (16+)
12:30 Большая маленькая звезда (6+)

13:30 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
14:20 Т/с "Кухня" (16+)

17:00 М/ф "Ральф" (6+)
19:00 Дикие игры (16+)
20:00 X/ф "Между небом и землей" (12+)

21:40 X/ф "Служебный роман. Наше время" (16+)
23:30 X/ф "Остров везения" (12+)

01:05 М/ф "Индюки: назад в будущее" (0+)
02:45 6 кадров (16+)

03:45 X/ф "Принцесса на горошине" (0+)
05:30 М/с "Чаплин" (6+)

05:45 Музыка на СТС (16+)

НТВ

05:40 X/ф "Лучшие враги" (16+)
07:25 Смотр (0+)

08:00 Сегодня (16+)
08:15 Жилищная лотерея плюс (0+)

08:45 Медицинские тайны (16+)
09:20 Готовим с Алексеем Зиминым (0+)

10:00 Сегодня (16+)
10:20 Главная дорога (16+)
11:00 Кулинарный поединок (0+)

11:55 Квартирный вопрос (0+)
13:00 Сегодня (16+)
13:20 Я хуею! (16+)

14:20 Поедем, поедим! (0+)
15:05 Своя игра (0+)
16:00 X/ф "Военный корреспондент" (16+)

18:00 Следствие вели... (16+)
19:00 Центральное телевидение (16+)

20:00 Новые русские сенсации (16+)
21:00 Ты не поверишь! (16+)

22:00 50 оттенков. Белова (16+)
23:00 X/ф "Петрович" (16+)
03:05 Т/с "Час Волкова" (16+)

05:05 Всё будет хорошо! (16+)

ТВЗ

05:00 Т/с "Клинок ведьм" (16+)

06:00 Отечественные мультфильмы (0+)
09:30 Школа доктора Комаровского (12+)

10:00 Т/с "Слепая" (12+)
12:00 Т/с "Гадалка" (12+)
14:30 Мистические истории (16+)

16:30 X/ф "Престиж" (16+)
19:00 X/ф "Огонь из преисподней" (12+)
21:00 X/ф "Сквозные ранения" (16+)

23:00 X/ф "Кобра" (16+)
00:45 X/ф "Почтальон всегда звонит дважды" (16+)

03:15 Т/с "Клинок ведьм" (16+)

ТВЦ

05:15 Марш-бросок (12+)
05:40 АБВГДейка (0+)

06:10 X/ф "Лекарство против страха" (12+)
08:00 Православная энциклопедия (6+)

08:30 X/ф "Она Вас любит!" (16+)
10:10 X/ф "Королевство кри-вых зеркал" (0+)

11:30 События (16+)
11:45 X/ф "Однажды двадцать лет спустя" (12+)

13:15 Приют комедиантов (12+)
14:30 События (16+)

14:45 Приют комедиантов. Продолжение (12+)
15:25 X/ф "Глупая звезда" (12+)

17:20 X/ф "На одном дыхании" (16+)
21:00 Постскриптум (16+)

22:10 Право знать! (12+)
23:10 События (16+)
23:20 Право голоса (16+)

02:10 По минскому счёту (16+)
02:40 X/ф "Седьмая жертва" (16+)

04:30 Д/ф "Диеты и политика" (16+)
05:20 Д/ф "Надежда Румянцева. Во всем прошу винить любовь" (12+)

РОССИЯ 2

06:30 Панорама дня. LIVE (16+)

08:05 В мире животных
08:35 X/ф "Летучий отряд. Порт" (16+)

10:25 X/ф "Летучий отряд. В тихом омуте" (16+)
12:05 Большой спорт (16+)

12:30 Волейбол. Кубок мира. Мужчины. Россия - Аргентина (16+)

14:25 Художественная гимнастика. Чемпионат мира (16+)
15:40 Большой спорт (16+)

15:55 Художественная гимнастика. Чемпионат мира (16+)
17:40 Большой спорт (16+)

18:00 X/ф "Честь имею" (16+)
21:45 X/ф "Последняя коммандировка" (16+)
22:40 Большой спорт (16+)

23:00 Баскетбол. Благотворительный матч. "Праздник баскетбола"

00:55 ЕХперименты
01:25 Угрозы современного мира

01:55 НЕпростые вещи
02:25 НЕпростые вещи. Пробка (16+)

02:55 Мастера
03:20 Человек мира
04:40 VI Международный турнир по боевому самбо "ПЛОТ-ФОРМА S-70"

РОССИЯ 3

06:30 Евроньюс

10:00 Библийский сюжет (12+)
10:30 X/ф "Клуб женщин" (12+)

12:55 Д/ф "Антонина Шуранова. В живых сердцах оставить свет..." (12+)

13:35 Большая семья. Максим Аверин. Ведущие Юрий Стоянов и Александр Карлов (12+)

14:30 Пряничный домик. "Иконописцы"

14:55 Д/с "Нефронтовые заметки" (12+)
15:25 X/ф "Слепые свидетели" (12+)

17:00 Новости культуры (12+)
17:20 К юбилею Ларисы Долиной. Легендарный концерт в Московской консерватории (12+)

18:10 Больше, чем любовь. Юрий Никулин и Татьяна Покровская (12+)

18:50 Романтика романса
19:45 X/ф "Вольный ветер" (12+)

21:05 Линия жизни
22:00 X/ф "Трудности перевода" (12+)

23:45 Д/ф "Из жизни ежика в период глобального потепления" (12+)

00:40 Триумф джаза (12+)
01:35 М/ф "Шут Балакирев" (12+)

01:55 Искатели. "Неизвестный реформатор России"

02:40 Мировые сокровища культуры
05:35 Д/с "История государства Российского" (0+)

06:00 Любимые мультфильмы (0+)

08:15 X/ф "Двенадцать месяцев" (0+)
11:20 X/ф "Сказ про то, как царь Петр арапа женил" (0+)

13:30 КВН на бис (16+)
14:30 Т/с "Убойная сила" (12+)

21:00 +100500. Интернет-шоу (18+)

01:00 X/ф "Сказ про то, как царь Петр арапа женил" (0+)
03:05 X/ф "Горячий снег" (12+)

МИР

05:20 Мультфильмы (6+)
08:10 Союзники (12+)

08:40 Мультфильмы (6+)
10:00 Новости (16+)
10:15 Д/с "Сделано в СССР" (12+)

10:45 X/ф "О бедном гусаре замолвите слово" (12+)
13:50 X/ф "Ангелика, маркиза ангелов" (16+)

16:00 Новости (16+)
16:15 Т/с "Маша в законе" (16+)

21:50 X/ф "Три дня в Одессе" (12+)
00:05 Культпросвет (12+)

00:50 Диаспоры (16+)
01:15 X/ф "Такое случается только с другими" (12+)

03:00 X/ф "Частная жизнь Петра Виноградова" (12+)
04:35 Д/с "По поводу. Аромат любви: история парфюмерии" (12+)

Б ПЯТЫЙ

05:15 Т/с "Детективы" (16+)
05:50 М/ф "Тихая поляна", "В гостях у лета", "Приключения Мурзилки", "Машенькин концерт", "Слоненок и письмо", "Про мамонтенка", "Раз ковбой, два ковбой", "Храбрый заяц", "Мойдодыр", "Петя и Красная Шапочка", "Самый маленький гном", "Котенок с улицы Лизюкова", "Летучий корабль" (0+)

09:35 День ангела (0+)
10:00 Сейчас (16+)

10:10 Т/с "След" (16+)
18:30 Сейчас (16+)
19:00 Т/с "Братство десанта" (16+)

03:05 X/ф "Битва за Москву" (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 13 сентября

ОРТ

06:00, 10:00, 12:00 Новости
06:10 Т/с "Лист ожидания" (16+)

08:10 Армейский магазин (16+)
08:45 Мультфильм

08:55 Здоровье (16+)
10:15 Непутевые заметки (12+)

10:35 Пока все дома
11:25 Фазенда
12:15 Теория заговора (16+)

13:15 X/ф "Неподсуден" (16+)
15:00 X/ф "Каникулы строго режима" (12+)

17:10 Время покажет: "Темы недели" (16+)
19:00, 22:30 Клуб Веселых и Находчивых. Встреча выпускников-2015 (16+)

21:00 Воскресное Время
23:45 Д/ф "Большой брат следит за тобой" (16+)

00:55 X/ф "21 грамм" (16+)
03:10 Модный приговор
04:10 Контрольная закупка

РОССИЯ 1

05:15 X/ф "Возврата нет" (16+)
07:20 Вся Россия (16+)

07:30 Сам себе режиссёр (6+)
08:20, 03:35 Смехопанорама (16+)

08:50 Утренняя почта (0+)
09:30 Сто к одному (6+)
10:20 Местное время

11:00, 14:00 Вести (16+)
11:10 Смеяться разрешается (16+)

13:10, 14:20 X/ф "Мой любимый гений" (12+)
17:30 Главная сцена (16+)

20:00 Вести недели (16+)
22:00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым (12+)

00:30 X/ф "Выкрутасы" (12+)
02:35 "Зоя Воскресенская. Мадам "совершенно секретно" (12+)

04:05 Комната смеха (16+)

РЕН-ТВ

05:00 X/ф "Счастливчик" (16+)
05:20 X/ф "Блэйд" (16+)
07:30 X/ф "Блэйд 2" (16+)

09:45 Т/с "Борджиа" (16+)
19:10 X/ф "Блэйд 3" (16+)
21:20 X/ф "Я, Франкенштейн" (16+)
23:00 Добров в эфире (16+)

00:00 Военная тайна (16+)

03:30 Автоквест (16+)
04:00 Территория заблуждений (16+)

СТС

06:00 М/с "Великий человек-паук" (6+)

06:25 М/с "Чаплин" (6+)
06:50 М/с "Пингвиненок Пороро" (0+)

07:25 Т/с "Кухня" (16+)
10:00 Большая маленькая звезда (6+)

11:00 Успеть за 24 часа (16+)
12:00 Дикие игры (16+)

13:00 Руссо туристо (16+)
14:00 X/ф "Служебный роман. Наше время" (16+)

15:45 Уральские пельмени. Лучшее от Стефании-Марьяны Гурской (16+)

16:00 Уральские пельмени. Лучшее от Сергея Исаева (16+)

16:30 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
17:30 X/ф "Между небом и землей" (12+)

19:15 X/ф "Железный человек-3" (12+)
21:40 Т/с "Лондонград. Знай наших!" (16+)

01:45 X/ф "Принцесса на горошине" (0+)
03:30 6 кадров (16+)

05:40 Музыка на СТС (16+)

НТВ

06:05 X/ф "Лучшие враги" (16+)
08:00 Сегодня (16+)

08:15 Русское лото плюс (0+)
08:50 Их нравы (0+)

09:25 Едим дома! (0+)
10:00 Сегодня (16+)

10:20 Первая передача (16+)
11:00 Чудо техники (12+)

11:50 Дачный ответ (0+)
13:00 Сегодня (16+)

13:20 Чемпионат России по футболу 2015/2016. Прямая трансляция (16+)
15:40 Сегодня (16+)

16:00 X/ф "Хрущев. Первый после Сталина" (16+)
17:00 Следствие ведут... (16+)

18:00 Акценты (16+)
19:00 Точка (16+)

20:00 Большинство. Общественно-политическое ток-шоу с Сергеем Минаевым (16+)

21:15 Т/с "Ментовские войны" (16+)

01:05 Большая перемена (12+)

03:00 Т/с "Час Волкова" (16+)

ТВЗ

05:00 Т/с "Клинок ведьм" (16+)

06:00 Отечественные мультфильмы (0+)

07:30 Школа доктора Комаровского (12+)

08:00 Отечественные мультфильмы (0+)

08:30 X/ф "Бармен из "Золотого якоря" (12+)
10:00 Т/с "Пятая стража" (16+)

17:00 X/ф "Сквозные ранения" (16+)
19:00 X/ф "Стиратель" (16+)

21:15 X/ф "Лузеры" (16+)
23:15 X/ф "Огонь из преисподней" (12+)
01:15 X/ф "Тайна "Черных дроздов" (12+)

03:15 Т/с "Клинок ведьм" (16+)

ТВЦ

06:05 X/ф "Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещен" (12+)
07:30 Фактор жизни (12+)

08:00 Д/ф "Чёртова дюжина Михаила Пуговкина" (12+)

08:55 X/ф "Свадьба в Малиновке" (12+)
10:45 Барышня и кулинар (12+)

11:20 Петровка, 38 (16+)
11:30 События (16+)

● БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

Как жить без страха

или Профилактика онкологических заболеваний

Онкология - очень тревожное слово. При мысли об онкологии или при виде таблички с надписями «онколог», «онкологическое отделение», «онкологический диспансер» мы нервно поеживаемся и отводим глаза. И не случайно. Онкология занимается раковыми заболеваниями, которые прочно занимают одно из первых мест, как причина смертности. По данным статистики, только в нашем районе на диспансерном учете состоит 223 человека, из них 12 взято на учет в текущем году.

Существует более ста видов рака, болезнь может развиваться в любой части тела. Однако мужчин косят в основном следующие пять видов (в порядке убывания): рак легких, желудка, печени, ободочной и прямой кишки и пищевода. У женщин картина немного другая: рак груди, легких, желудка, прямой и ободочной кишки и шейки матки.

Злокачественная опухоль появляется вследствие неконтролируемого разрастания клеток. В отличие от доброкачественной опухоли рак проникает в близлежащие ткани и разрушает их. Раковые клетки легко отделяются и проникают в другие органы, вызывая образование новых очагов рака (метастазов).

Сегодня науке известны сотни причин, способных вызвать злокачественную опухоль. Главная роль, по мнению ученых, принадлежит питанию - факторы диеты среди причин рака составляют 30-35%, курение - 30-32%; некоторые опасные вирусы вызывают 10% злокачественных опухолей; сексуальные факторы - 7%; производственные канцерогены - 4%; алкоголь - 3%; непосредственное загрязнение

окружающей среды - 2%; онкологически отягощенная наследственность - 2%; пищевые добавки, ультрафиолет солнца и ионизирующая радиация - по 1%; и, наконец, 5% случаев рака обусловлены неизвестными причинами.

Так как рак встречается среди различных групп населения далеко не равномерно, можно выделить 5 категорий по степени повышения риска:

1. Практически здоровые люди любого возраста с отягощенной онкологической наследственностью и люди старше 45 лет.

2. Практически здоровые люди, подвергавшиеся в прошлом и подвергающиеся воздействию канцерогенных факторов: курительники, лица, имеющие профессиональные и бытовые канцерогенные вредности, перенесшие облучение ионизирующей радиацией.

3. Люди, страдающие хроническими заболеваниями и нарушениями, повышающими онкологический риск, такими как атеросклероз, гипертоническая болезнь, сахарный диабет 2-го типа, ожирение, угнетение иммунитета.

4. Больные с предраковыми

заболеваниями. Большинство злокачественных опухолей развиваются на фоне длительно существующих предраковых заболеваний. Для каждой локализации рака существуют свои предраковые заболевания. Например, для рака желудка это хронический атрофический гастрит, толстой кишки - железистые полипы, пищевода - хронический атрофический эзофагит, полости рта - лейкоплакии, шейки матки - дисплазия и так далее.

5. Онкологические больные, прошедшие радикальное лечение по поводу злокачественной опухоли.

Рак - это длительный многостадийный процесс. Доказано, например, что до достижения опухоли (в области легкого, желудка, молочной железы) размера 1-1,5 см в диаметре проходит 5-10 и более лет.

Человек, заботящийся о своем здоровье, должен подвергать себя самоконтролю и при проявлении подозрительных симптомов, не затягивая, обращаться к врачу. Это первый шаг к ранней диагностике рака. На ранних стадиях рак излечим.

Настораживающие симптомы:

- изменение стула или мочеиспускания;
- длительно заживающие раны;
- необычные кровотечения или выделения с мочой, из носа, рта, влагалища, прямой кишки;

- появление узла, уплотнения в молочных железах или где-либо еще: под кожей, в области лимфатических узлов;
- появление расстройства пищеварения;
- очевидные изменения кожных разрастаний или родинок;
- постоянный кашель, хрипота;
- необъяснимая потеря веса.



Если у вас появились вышеперечисленные симптомы, следует обратиться к врачу и провести необходимое исследование. Совсем необязательно, что за этими симптомами скрывается злокачественная опухоль, но в онкологии всегда лучше перестраховаться.

Врачами рекомендуются следующие обследования для ранней диагностики рака:

- маммография (рентгеновское обследование молочных желез) для женщин старше 40-50 лет;
- флюорография (рентгеновское обследование грудной клетки) для курильщиков и при профессиональных канцероген-

ных вредностях, например, при контакте с асбестом;

- цитологическое обследование мазков шейки матки женщин;
- обследование для выявления опухолей прямой кишки и предстательной железы;

- анализ крови на простат-специфический антиген для выявления опухолей предстательной железы.

К развитию рака может привести множество причин и способствующих факторов, длительно действующих на организм.

Если вы часто болеете простудными и инфекционными болезнями, имеете хронические заболевания, пройдите обследования состояния иммунной системы.

Пересмотрите свои привычки в питании, сократите потребление продуктов животного происхождения и уделяйте должное внимание растительной пище (крупам, зерновым, овощам, фруктам, зелени, орехам).

Занимайтесь физическими упражнениями ежедневно по 50-60 минут в день, но не меньше 30 минут 3 раза в день.

Женщинам следует больше заботиться о профилактике рака молочной железы и половых органов, мужчинам - о профилактике рака легких и желудка.

Поддерживайте на протяжении всей жизни оптимальный уровень труда и отдыха. Не уменьшайте продолжительность сна, которому в среднем следует уделять 7-8 часов в сутки.

В настоящее время есть только два способа надежной борьбы с раком: профилактика и диагностика на ранних стадиях.

Берегите свое здоровье!

Александр КЛИМКИН,
хирург Ловозерской ЦРБ.

● ЭТО ИНТЕРЕСНО

Велик и могуч

В русском языке за период существования многие слова изменили свое значение практически на противоположные. Это касается и всем известных ругательств.

AdMe.ru представляет список слов, которые можно безболезненно употреблять в своей речи культурному человеку - ведь в них даже нет ничего «ругательного».

Безобразник

Человек, не чтивший священных образов, не творивший перед ними положенных поклонов и крестных знамений, не державший икон дома, считался личностью ненадежной. «Какое безобразие!» - мрачно качали головами честные верующие, глядя в пустой красный угол.

Правильное употребление:

Академик Гинзбург был большим безобразником.

Бесшабашный

Пришло в русский язык прямиком из еврейских местечек. Бесшабашными, то есть не соблюдавшими шабат, субботу, правверные иудеи с неодобрением называли молодежь, стремившуюся вести обычную светскую жизнь, не слишком церемонясь с древними заповедями.

Правильное употребление:

Ортодоксальные иудеи Израиля возмущены бесшабашностью местных властей, разрешающих таксистам работать по субботам.

Гад

Одно из древнейших прасла-

вянских слов. Гадами именовали живность, которая «не была ни птицей, ни рыбой, ни зверем, ни скотиной, ни насекомым». Змея, скажем, гад безусловный. Лягушка, в общем, тоже. Ящерица - несомненно. Осьминоги всякие и каракатицы - это, стало быть, гады морские. А человек, похожий на всех перечисленных животных одновременно, понятное дело, существо неприятное.

Правильное употребление:

Блюдо дня - морские гады на гриле.

Идиот

Именно так именовали в древних демократических Афинах людей, которые отказывались от какого-либо участия в гражданском процессе, предпочитая вести тихую частную жизнь вдали от политики. Почему прозвище этих почтенных людей превратилось в ругательство? Потому что гордо не интересоваться политикой, которая каждую минуту может поставить твою жизнь с пятком на загривок, - это, безусловно, идиотизм чистой воды.

Правильное употребление:

Я идиот, поэтому не хожу на выборы принципиально.

Мерзавец

Жители северных стран, праславяне, да и многие европейцы вообще, держали тепло за нечто непременно хорошее, а холод - за что-то безусловно плохое. Выражение «постылый» обозначает неприятную нам личность, а если взять слова «мразь» или «мерзавец», то это уже будет то, что вызывает у окружающих страшное отвращение, так как оба эти слова происходят от «мороза», то есть крайней формы холода.

Правильное употребление:

Жидкий азот - это эффективная мразь.

Негодяй

Как указывал знаменитый советский лингвист Сергей Наровчатов, слово «негодяй» стало употребимым в современном значении примерно двести пятьдесят лет назад. Так называли молодых парней и мужиков, которые не подлежали призыву в армию. Среди государственных крестьян негодяи славилась буйным поведением, ибо, в отличие от «годяев», им ничто не грозило: община не могла повлиять на них угрозой сослать в солдатчину вне жребия, а полиция в селах тогда еще практически не водилась.

Правильное употребление:

Призывная комиссия признала меня негодяем.

● ВЫБОРЫ

Режим работы комиссии

На период подготовки и проведения дополнительных выборов депутата Совета депутатов городского поселения Ревда Ловозерского района третьего созыва по одномандатному избирательному округу № 7 13 сентября 2015 года участко-

вая комиссия избирательного участка № 401 работает:

по 8 сентября: в будние дни - с 16:00 до 20:00, в выходные дни - с 12:00 до 16:00;

с 9 по 11 сентября: с 16:00 до 20:00.

12 сентября: с 11:00 до 15:00.

Киров **Северина** мех

Широкий ассортимент шуб из меха:

норки
овчины
бобра
каракуля

Скидки до 50%
Коллекция 2015-1016
Работаем 10⁰⁰-19⁰⁰
15 лет с Вами и всегда рады Вам!
15 Культурно-спортивный центр
сентября пос. Ревда

«Ловозерская правда» - общественно-политическая газета
Учредитель - администрация муниципального образования Ловозерский район
Подписано в печать **3 сентября 2015 г.**
По графику - 17:00; фактически - 17:00
Тираж: 850 экз.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Мурманской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 51-00174 от 27.04.2012 г.; Индекс 52852, выходит 1 раз в неделю. Рекомендуемая цена - **15 рублей.**

Мнение редакции не всегда совпадает с точкой зрения авторов публикаций. За приведенные факты и цифры ответственность несут авторы. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений.

Газета отпечатана в типографии **ООО «Алатит-Медиа»**, г. Апатиты, Мурманская обл., ул. Ленина, д. 20.

Адрес МП «ЛИЦ», редакции и издателя:
184592, с. Ловозеро, Мурманской обл., ул. Пионерская, 6. Тел.: **(815-38) 4-03-26, 4-44-18.** E-mail: **lovpravda@mail.ru**
Главный редактор, директор МП «ЛИЦ» - **В. Н. ТКАЧЁВ.**